



4/11/2024

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: <u>Суббота</u> (неделя 3) Дата: <u>2 ноября 2024г.</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,14/ 132,15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,56/ 9,88	6,69/ 9,17	38,83/ 43,51	251,5/ 298,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,1	0,5/ 0,6	29,5/ 39,3	140,6/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
436,99	Картофель, тушенный с говядиной	250	250	12,04	14,68	33,8	323,57
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51,33	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219,22/ 219,15/ 621,02	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	52,16/ 60,08	29,66/ 33,27	49,16/ 55,18	672,5/ 760,47
430,12	Напиток витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,49	59,69
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

