

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 4)  
Дата: 2 декабря 2024г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
  
А.В. Толмачев

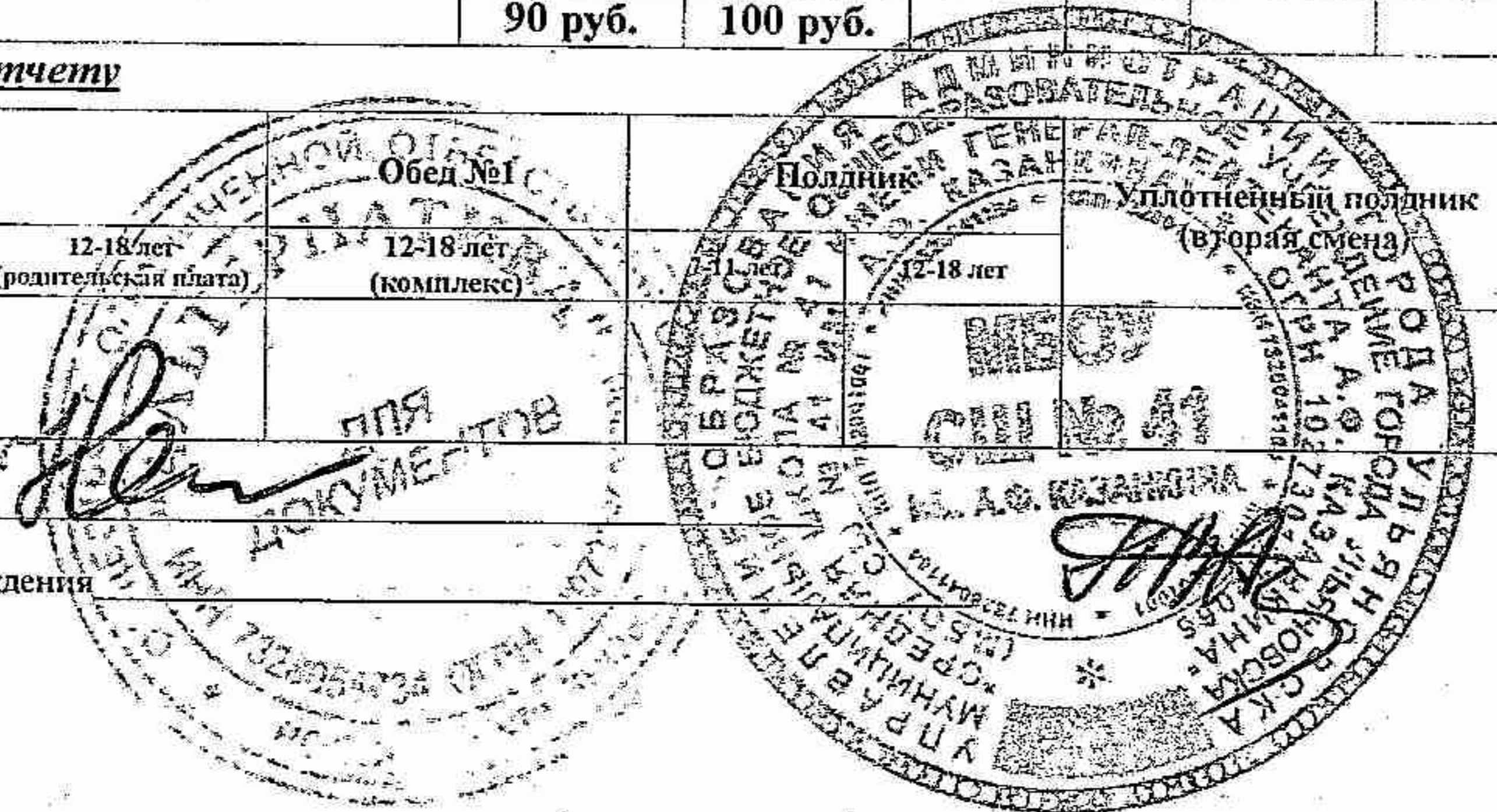
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,5	17/ 20,9	46,8/ 59,9	416,6/ 513,7
693,11	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) блокконтинент	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
666,11/ 666,10	Гуляш из птицы	90	100	10,1/ 11,7	17,8/ 22,1	12,4/ 15,8	250,7/ 309,7
332,0/ 332,28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,8/ 6,9	7/ 8,4	35,4/ 42,5	227,7/ 273,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	8,1	4,05	31,42	194,92
171,37	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49/ 9,43	11,6/ 12,88	18,7/ 20,77	215,26/ 239,22
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_






4/11/24

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**




**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ

День недели: Вторник  
(неделя 4)

Дата: 3 декабря 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



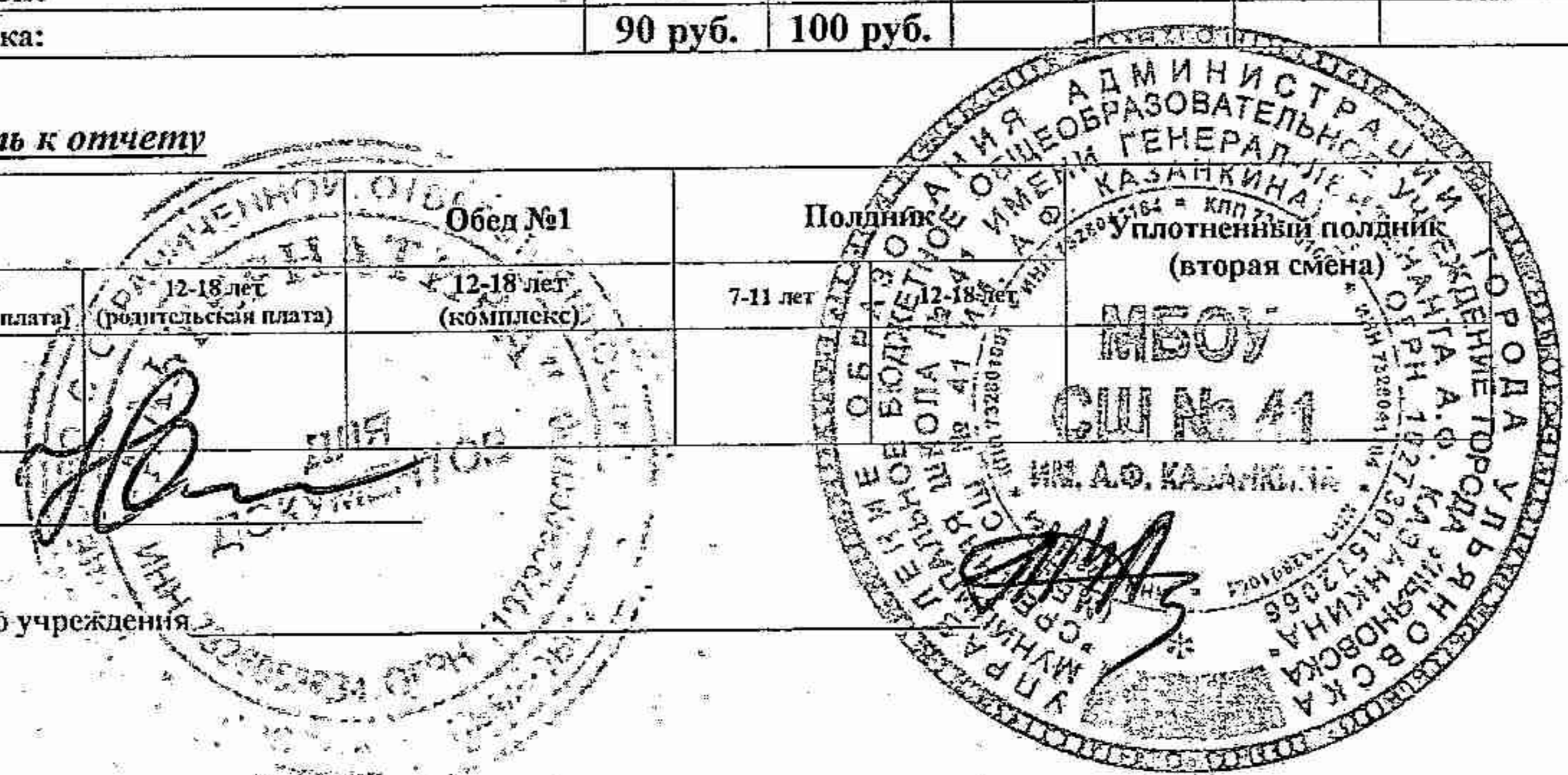
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	11	7,7	41,8	280,1
53,27/173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/11,6	7,2/14,4	31,3/45,9	217,9/353,6
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
28,09/28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/0,91	0,24/0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83
81,21/81,84	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,8	7,8/9,4	12,1/14,6	141,7/170
392,24/331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	---	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,32/331,06/331,12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	9,43/10,12	29,33/33,6	59,8/62,18	550,03/564
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,08/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/3,3	0,24/0,6	7,92/19,8	39,12/97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		7-11 лет
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 4)  
Дата: «*Чудесобр*» 2024 г.

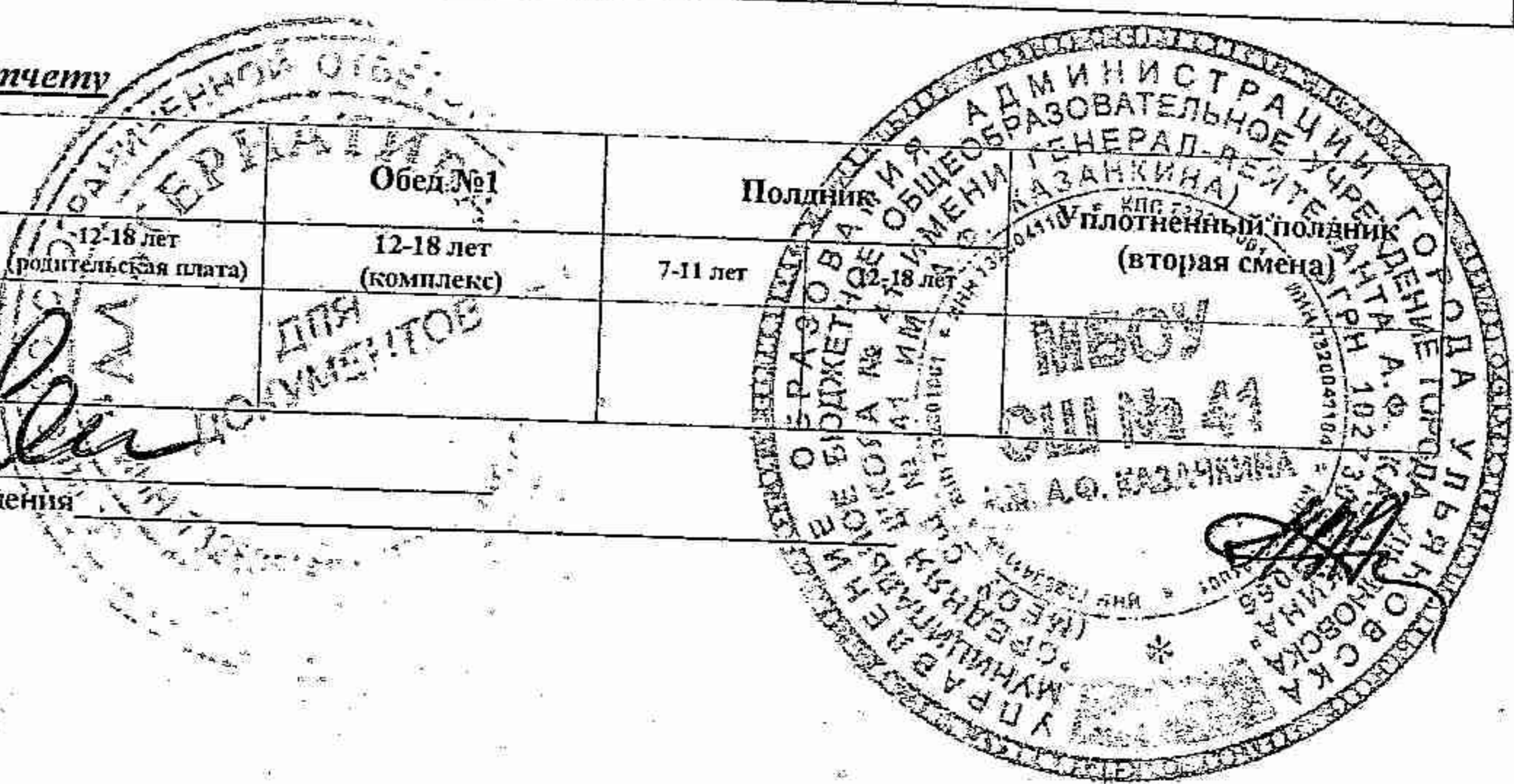
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132.14/ 132.15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,56/ 9,88	6,69/ 9,17	38,83/ 43,51	251,5/ 298,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5.37/ 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,1	0,5/ 0,6	29,5/ 39,3	140,6/ 187,46
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед (11-18 лет) Комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43.1	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
102.08/ 102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
267.85/ 33.14/ 33.12	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
355/ 21.10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
51.01	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219.1/ 621.03	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52,16/ 60,08	29,66/ 33,27	49,16/ 55,18	672,5/ 760,47
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0.34/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 4)

Дата: «5 декабря» 2024 г.

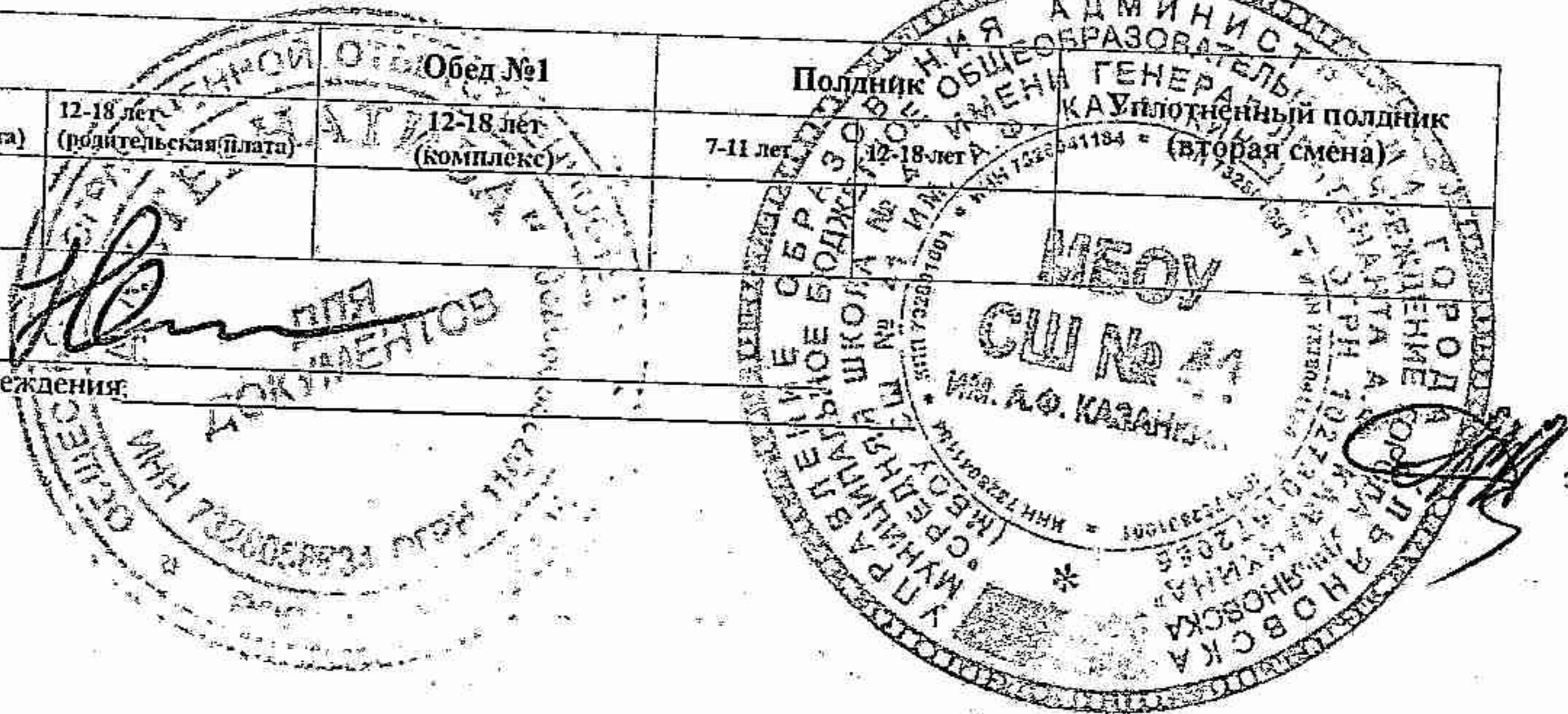
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,70/ 33,20 /267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Выходный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64/
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13,24/ 13,25	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,61	29,97	191,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/ 3,8	0,48/ 0,4	15,84/ 24,6	78,24/ 117,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения:





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: 6 декабря 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,22/ 219,15/ 621,03	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,75/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
239,48/	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
520,27/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
8,71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,06/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11/ 12,45	18,5/ 20,67	57,33/ 65,35	439,33/ 496,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/ 3,3	0,36/ 0,6	11,88/ 19,8	58,68/ 97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак				Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

