

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 5 мая 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3/ 6,1	0,3/ 0,6	19,7/ 39,3	93,8/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
33,25/ 33,14/ 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
219,22/ 219,15/ 621,09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,49	59,69
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Уплотненный полдник (вторая смена)			
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 07.05 2025 г.

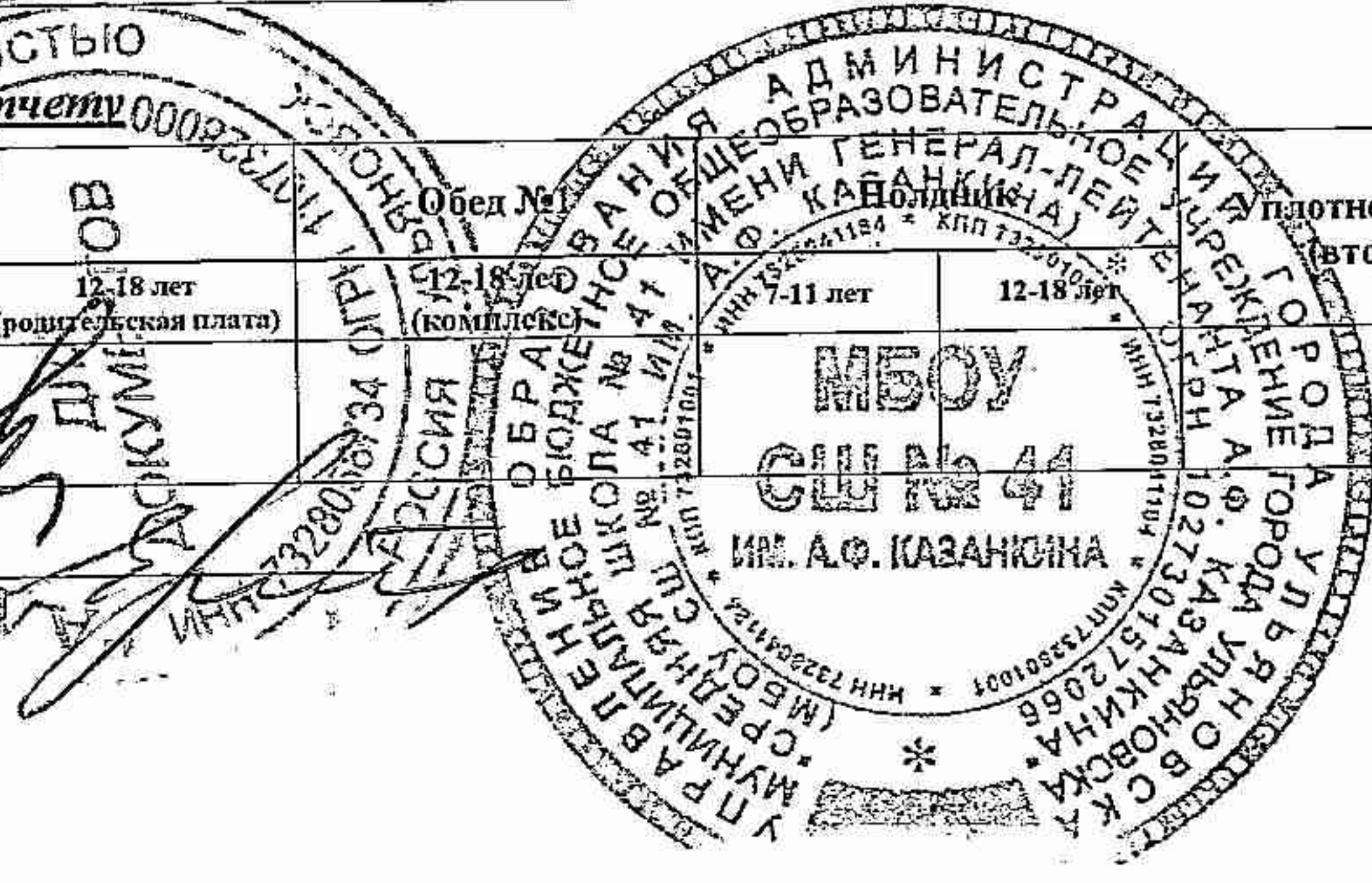
Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
53,56/ 53,57	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1/ 10,2	9,7/ 12,6	32,3/ 40,3	245,5/ 316,4
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
3,02	Гастрономия/ Сыр порционно	1порц.	1порц.	2,3	3	0	35,8
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
520,31/ 520,32/ 331,12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/ 10,12	29,33/ 33,6	59,8/ 62,18	550,03/ 564
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/ 3,3	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/ 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Уплотненный полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
267,87/ 33,14	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	90	18,09	19,59	28,54	363,3
332,30/ 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33 / 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3/ 4,6	0,2/ 0,5	14,8/ 29,5	70,3/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,13	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1порц.	1порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,73	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
401,29/ 401,31/ 621,10	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/40	250/40	23,37/ 26,73	22,53/ 27,6	130,92/ 247,68	818,97/ 945,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (ежедневное питание)	7-11 лет (родительская работа)	12-18 лет (родительская работа)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (ежедневное питание)	7-11 лет (родительская работа)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

МБОУ

СШ № 41

И.А.Ф. КАЗАНКИНА