

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Вторник**  
(неделя 4)  
Дата: **5 ноября 2024 г.**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2,38/ 173,26	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220	250	10,2/ 11,6	12,6/ 14,4	40,39/ 45,9	311,16/ 353,6
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,1	0,5/ 0,6	29,5/ 39,3	140,6/ 187,46
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) дневной</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
28,09	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
81,96/ 81,21	Свекольник «Классический»	200	250	4,56/ 5,7	6,24/ 7,8	9,68/ 12,1	113,3/ 141,7
777,77/ 777,06	Гуляш из говядины с овощным соусом	90	100	14,9/ 16,5	16/ 22,1	4,7/ 8,1	222,2/ 297,8
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	—	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,31/ 331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/ 10,12	29,33/ 33,6	59,8/ 62,18	550,03/ 564
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	200	50	1,32/ 3,3	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/ 97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

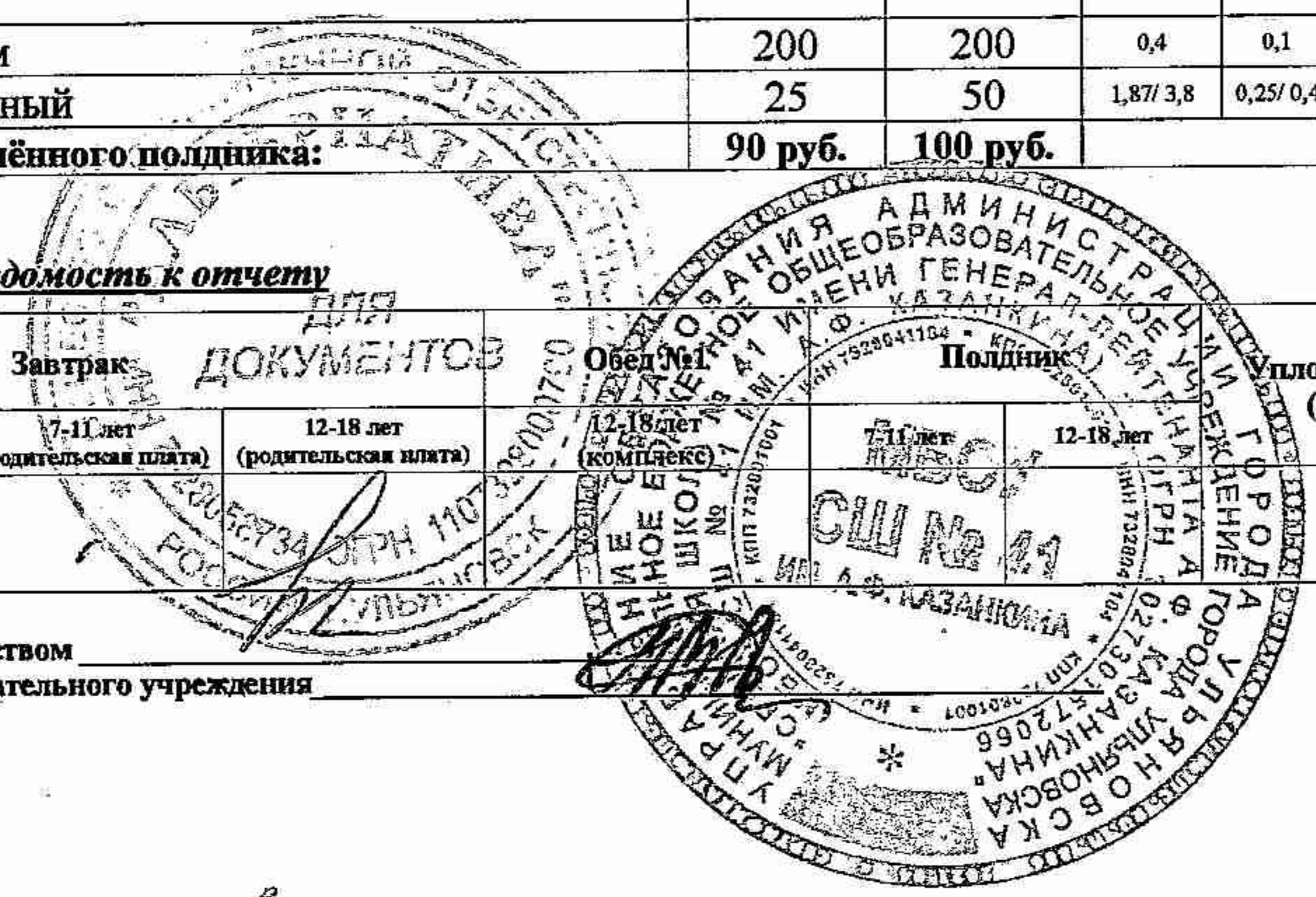
	День недели: Среда (неделя 4)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: « 09 / 11 » 2024 г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,5	17/ 20,9	46,8/ 59,9	416,6/ 513,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Энергетический</b>	<b>Обед (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43,1	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,79	2,52	44,59	225,3
171,38	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	200	230	9,43/ 10,8	12,88/ 14,81	20,77/ 23,88	239,22/ 275,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,92/ 430	Хлеб пшеничный	25	50	1,87/ 3,8	0,25/ 0,4	12,25/ 24,6	58,62/ 117,2
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		



Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

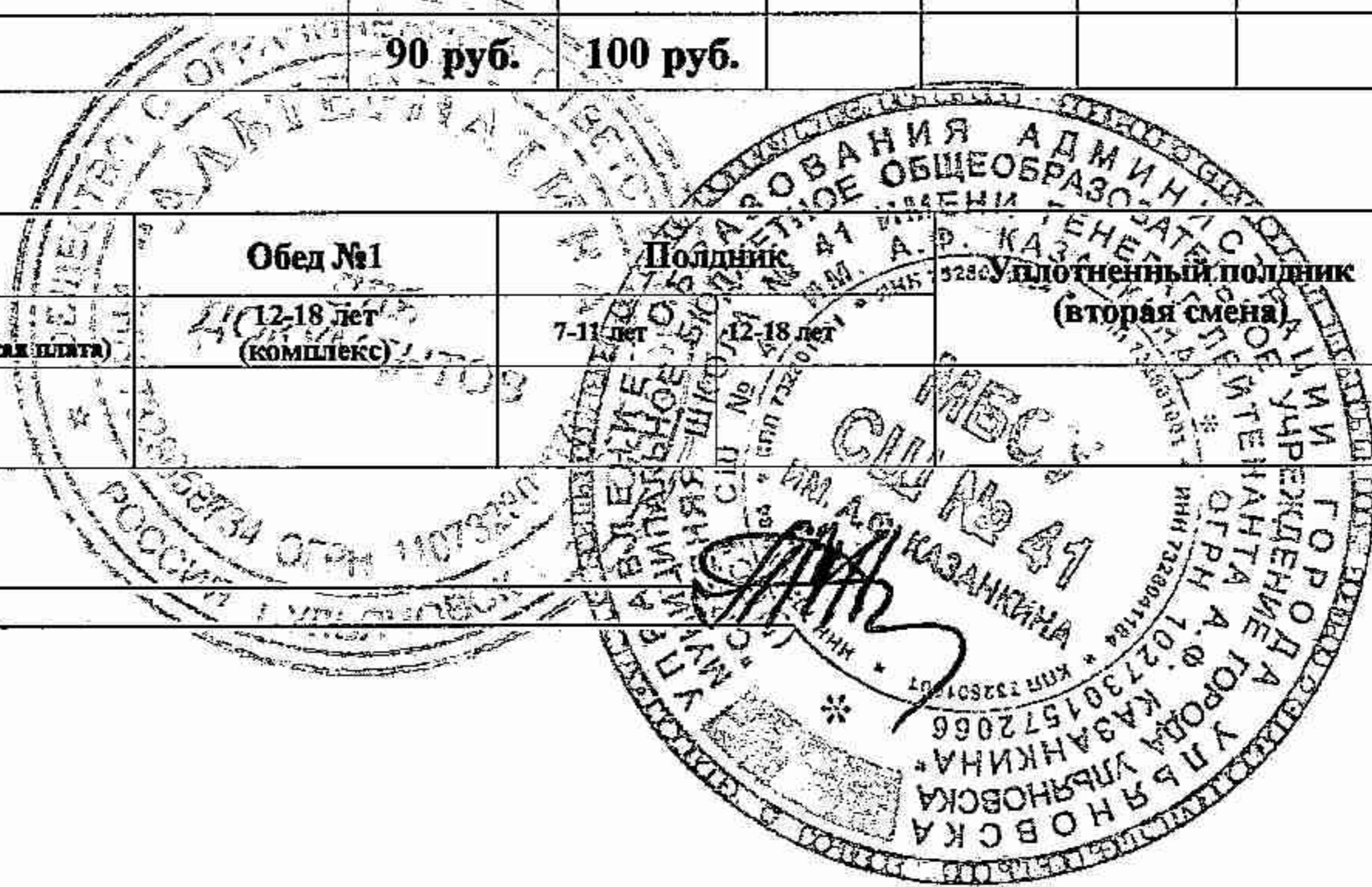
	День недели: Четверг (неделя 4) Дата: « 21 / 08 / 2024 г.	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
279,85/ 279,86	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	13,4/ 12,7	13,1/ 19,5	12,5/ 21,9	221,6/ 314,2
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
43,07/ 43,42	Салат из капусты с морковью	60	100	1,01	2,06	3,9	37,92
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
221,01	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	157,5
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/ 3,8	0,48/ 0,4	15,84/ 24,6	78,24/ 117,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
 Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)  
Дата: 8/11 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,22/ 219,15/ 621,04	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,75/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
239,48/	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
520,27/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
8,71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01/ 28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	120	0,4/ 0,5	0,4/ 0,5	9,8/ 11,8	44,41/ 53,3
	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30	150/30	11/ 12,45	18,5/ 20,67	57,33/ 65,35	439,33/ 496,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/ 3,3	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/ 97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет (вторая смена)		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

