

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 10 февраля 2025

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3/ 6,1	0,3/ 0,6	19,7/ 39,3	93,8/ 187,46
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
124,41/ 124,51	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
33,25/ 33,14/ 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
332,29/ 332,30	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
51,33	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219,22/ 219,15/ 621,09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430,12	Напиток витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,49	59,69
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет



Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



**МЕНЮ**

	День недели: <b>Вторник</b> (неделя 2)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: <b>11/15</b> 2025 г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	3,55	3,75	66,9	337,93
53,56/ 53,57	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1/10,2	9,7/12,6	32,3/40,3	245,5/316,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,92/5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/4,21	0,25/0,36	12,25/27,1	58,62/128,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56,15	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
81,41/ 81,51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,8	7,8/9,4	12,1/14,6	141,7/170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,31/ 520,32/ 331,12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/10,12	29,33/33,6	59,8/62,18	550,03/564
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,08/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/3,3	0,24/0,6	7,92/19,8	39,12/97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством:   
 Руководитель образовательного учреждения: 

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: *2025*

2025 г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

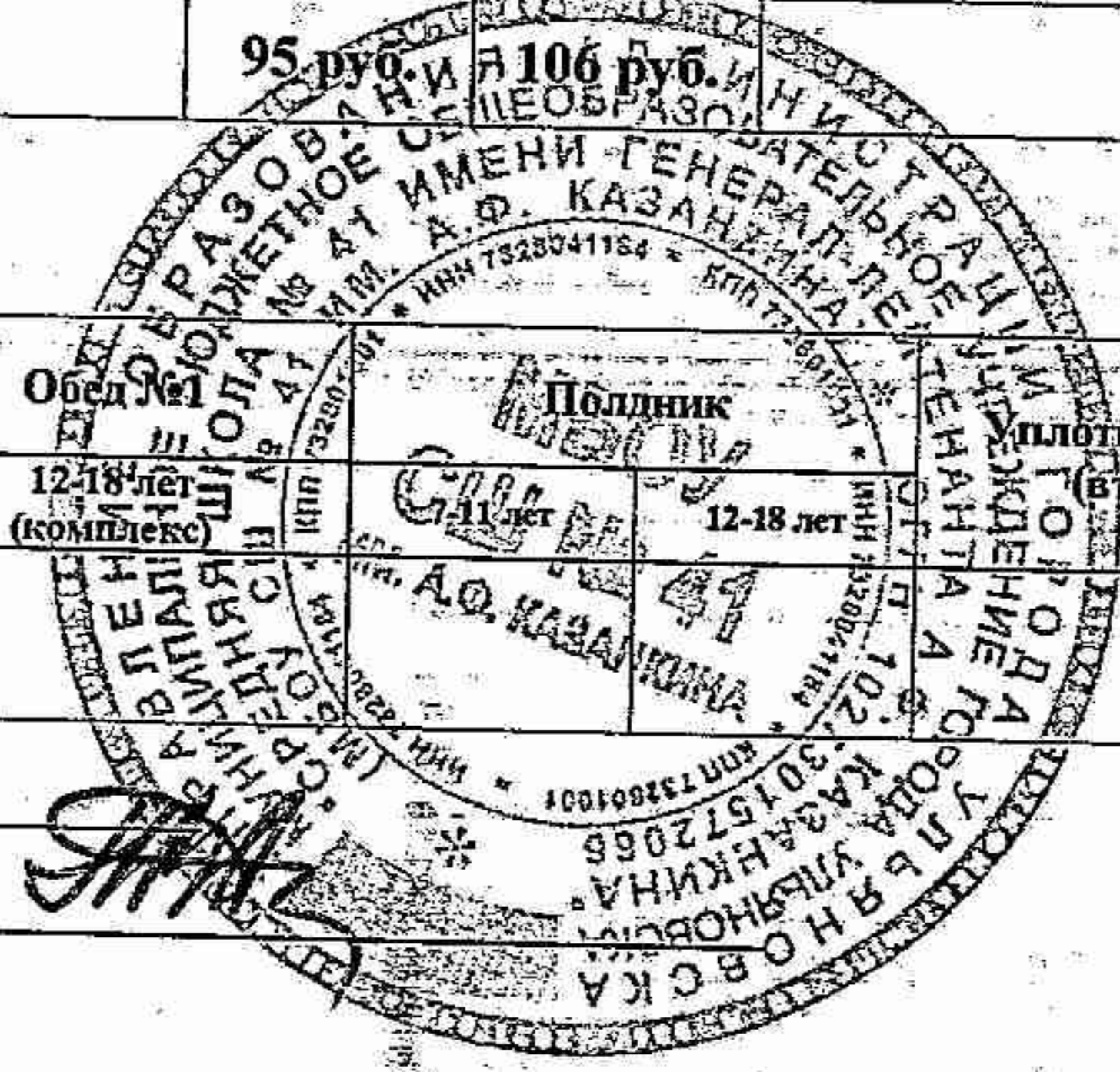
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,23/ 331,33	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,6	17/ 21,6	46,8/ 58,6	416,6/ 523,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,72	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
738,40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
401,29/ 401,31/ 621,06	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/40	250/40	23,37/ 26,73	22,53/ 27,6	130,92/ 247,68	818,97/ 945,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед		Полдник		Уплотненный полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	(вторая смена)

Заведующая производством *А.В. Толмачев*

Руководитель образовательного учреждения *А.В. Толмачев*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: 18/11/2025 г.

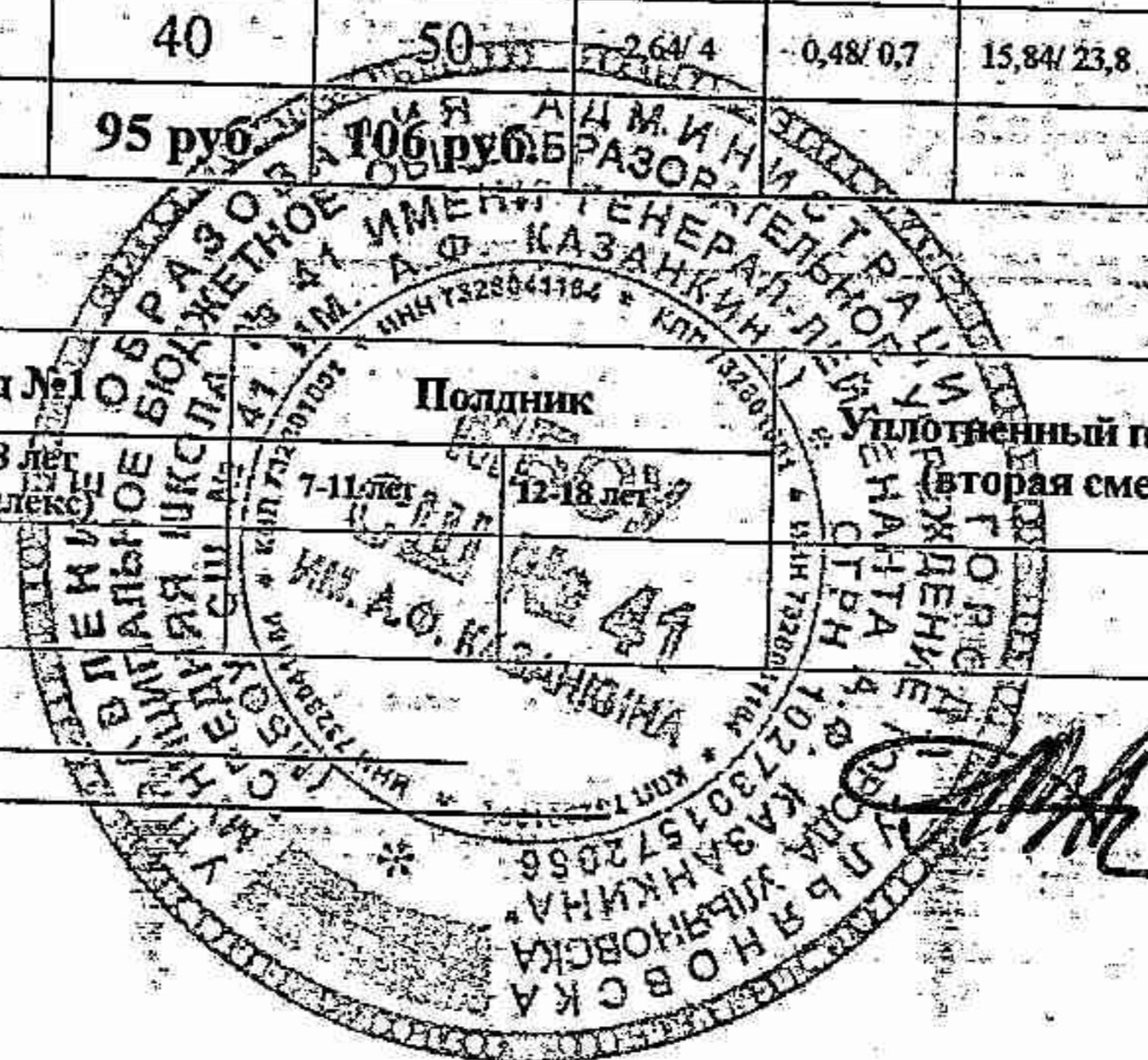
Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
4,27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,87/33,20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	15,24	22,2	282,6
332,29/332,30	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/7,71	4,9/4,73	32,8/49,36	196,8/271,05
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) Комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1шт	1шт	0,66	3,03	1,94	38,12
140,41/140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
267,85/331,18/331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/17,8	26,1/29	33/36,6	430,9/467,6
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	263/315,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/407	Сок фруктовый	150	200	0,75/1	0	19,05/25,4	79,2/105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,09/28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/0,91	0,24/0,16	5,88/8,08	26,64/37,83
267,76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13,26	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	157,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,41/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/4	0,48/0,7	15,84/23,8	78,24/117,4
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 16/11 2025 г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,2/ 219,15/ 621,09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) биорегулярный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64/
134,41/ 134,51	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	12,3/ 13,9	17,3/ 21,6	15,3/ 18,7	266,3/ 325,3
520,36/ 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,48	0,48	11,76	53,29
672,06/ 672,05/ 234,12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/ 8	11,1/ 13,3	34,4/ 42,4	263,6/ 321
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/ 3,3	0,36/ 0,6	11,88/ 19,8	58,68/ 97,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

