

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: . 24 марта 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3,05/ 6,1	0,3/ 0,6	19,6/ 39,3	93,73/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) блюда	Обед №1 (11-18 лет) компле кс	Энергетическая ценность блюда			
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1,5	2,6	8,33	62,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,8/ 6,9	7/ 8,4	35,4/ 42,5	227,7/ 273,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	75	75	8,1	4,05	31,42	194,92
171,37/ 171,38	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49/ 9,43	11,6/ 12,88	18,7/ 20,77	215,26/ 239,22
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	117,2
Итого стоимость полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



41

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25/11 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК								
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	Белки	Жиры	Углеводы	337,93	
53,56/ 53,58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	8,55	3,75	66,9		
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	7,1/ 11,6	7,2/ 14,4	31,3/ 45,9		217,9/ 353,6
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	3,9	2,9	11,2		86
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,35/ 27,1	58,62/ 128,8	
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
28,09/ 28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/ 0,91	0,24/ 0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83	
81,41/ 81,51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/ 14,6	141,7/ 170	
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.					
ПОЛДНИК								
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5	
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232	
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
520,32/ 331,06/ 331,12	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	150/30	150/50	9,43/ 10,12	29,33/ 33,6	59,8/ 62,18	550,03/ 564	
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/ 3,37	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/ 97,8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	

Заведующая производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)
Дата: 26/11 2025 г.

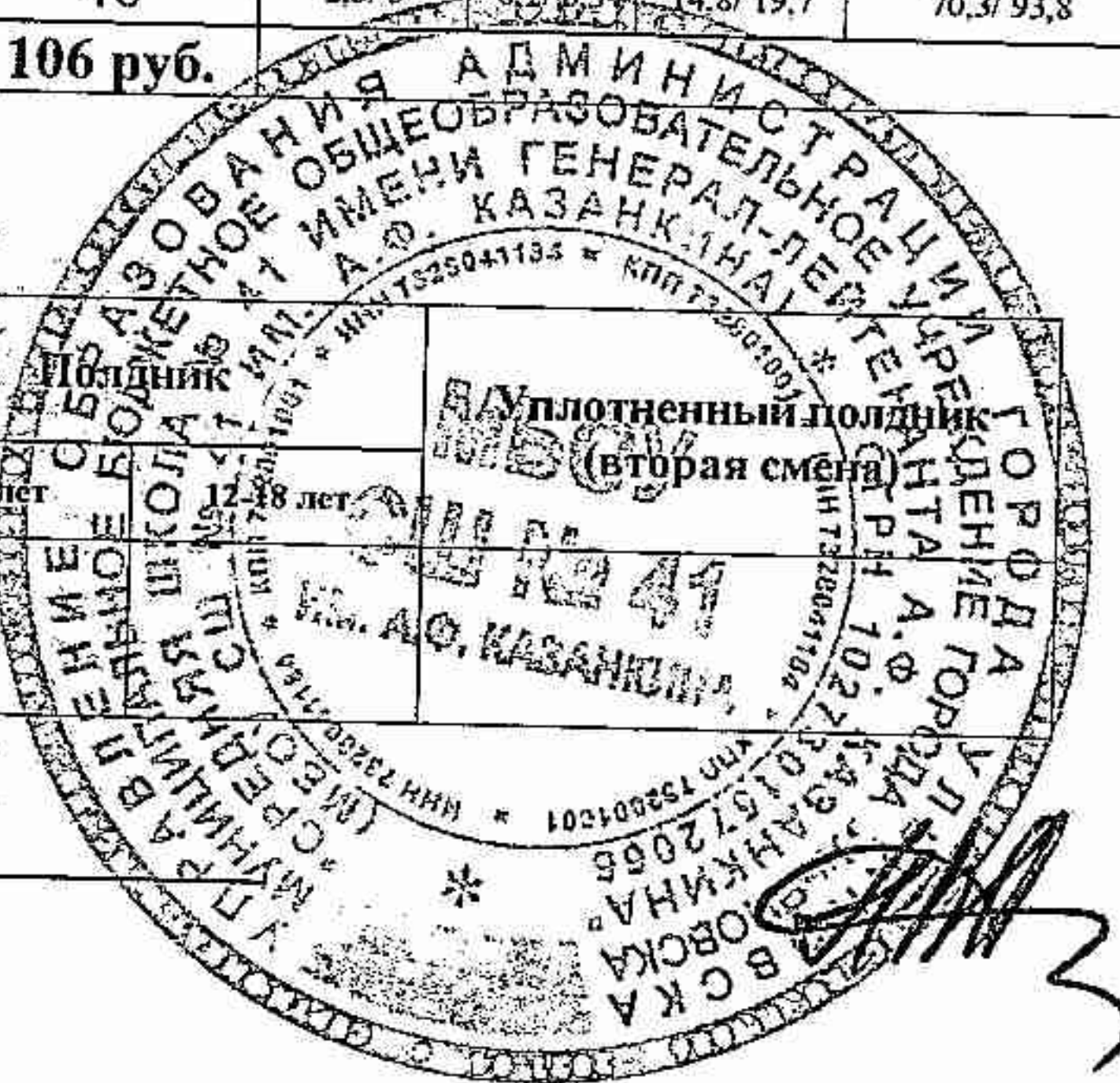
Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/ 219,26/ 331,34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/ 21,5	17/ 20,9	46,8/ 59,9	416,6/ 513,7
693,13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,05	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
666,11/ 666,10	Гуляш из птицы	90	100	10,1/ 11,7	17,8/ 22,1	12,4/ 15,8	250,7/ 309,7
355,02/ 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
219,22/ 219,15/ 621,09	Сырники творожные с фруктовой подливкой	120/50	160/50	52,16/ 60,08	29,66/ 33,27	49,16/ 55,18	672,5/ 760,47
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость уплотнённого полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 4)
Дата: « 28 / 11 » 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
332,30/ 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64/
140,41/ 140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
389,12/ 407	Сок фруктовый	150	200	0,75/ 1	0	19,05/ 25,4	79,2/ 105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
267,76	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13,26/ 13,27	Каша пшениная гарнирная с маслом сливочным	150	180	5,2	5,61	29,97	191,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5,41/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/ 3,8	0,48/ 0,4	15,84/ 24,6	78,24/ 117,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 4)
Дата: « 28 / 11 » 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,20/ 219,15/ 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,41/ 155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
239,73/ 239,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
520,36/ 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,06/ 672,10/ 234,13	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11/ 12,45	18,5/ 20,67	57,33/ 65,35	439,33/ 496,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/ 3,3	0,36/ 0,6	11,88/ 19,8	58,68/ 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		95 руб.	106 руб.				
Группировочная ведомость к отчету							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	(вторая смена)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

