

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ульяновска «Средняя школа № 41 имени  
генерал-лейтенанта А.Ф. Казанкина»

Принято  
на Педагогическом совете  
МБОУ СШ № 41 им. А.Ф. Казанкина  
протокол № 9 от 28.04.2023г

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 41  
им. А.Ф. Казанкина  
\_\_\_\_\_/Т.В. Адрианова/  
Приказ № 37 от 02.05.2023г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном**  
**общеобразовательном учреждении города Ульяновска**  
**«Средняя школа № 41 имени генерал-лейтенанта А.Ф.**  
**Казанкина»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ СШ № 41 им. А.Ф. Казанкина

1.1.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 41 имени генерал-лейтенанта А.Ф. Казанкина» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и

регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.1.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.1.3 Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 33 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет в 10 классе составляет 34 недели, в 11 классе — 33 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для 1-9 классов, полугодия для 10-11 классов. Количество триместров в течение учебного года - 3, полугодий - 2.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

2.10. Обучение в 1-11-х классах в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Учебные занятия в Школе организованы в две смены: уроки в 1 смену начинаются в 08 часов 00 минут, во 2 смену - в 12.40 для начальных классов и 13.35 для учащихся основной школы.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее

10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью 20 минут.

#### 2.15. Расписание звонков:

##### 1 смена

1 урок	8.00-8.35	перемена 15 минут
2 урок	8.55-9.35	перемена 15 минут
3 урок	9.50-10.30	перемена 20 минут
4 урок	10.50-11.30	перемена 15 минут
5 урок	11.45-12.25	перемена 15 минут
6 урок	12.40-13.20	перемена 15 минут
7 урок	13.35-14.15	-

##### 2 смена (3 классы)

1 урок	12.40-13.20	перемена 15 минут
2 урок	13.35-14.15	перемена 15 минут
3 урок	14.30-15.10	перемена 15 минут
4 урок	15.25-16.05	перемена 10 минут
5 урок	16.15-16.55	перемена 10 минут
6 урок	17.05-17.45	-

##### 2 смена (6 классы)

1 урок	13.35-14.15	перемена 15 минут
2 урок	14.30-15.10	перемена 15 минут
3 урок	15.25-16.05	перемена 10 минут
4 урок	16.15-16.55	перемена 10 минут
5 урок	17.05-17.45	перемена 10 минут
6 урок	17.55-18.35	-

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного

образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **IV. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СШ № 41 им. А.Ф. Казанкина.

#### **V. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

5.1.1. утренней зарядки;

5.1.2. физкультминуток;

5.1.3. динамических пауз;

5.1.4. организованных подвижных игр на переменах;

5.1.5. внеклассных спортивных занятий и соревнований

Общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

5.1.6. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **VI. ИЗМЕНЕНИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждается приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.