

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: «06» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
«АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК № 1 (бюджетный)							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
41,54/41,53	Каша гречневая с молоком и маслом сливочным	220	250	8,48	6,34	36,65	238,87
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0	0	19,96	74,96
0,30	Хлеб пшеничный	30	30	3,04	0,32	19,68	88,80
Итого стоимость комплексного завтрака:		67,96 руб.	67,96 руб.				

ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
11,31/11,33	Закрытый горячий бутерброд с гастрономией	100	110	4,4/4,6	10,3/11,2	0,2/0,3	117,3/130,2
41,54	Каша молочная гречневая	200	200	8,01/8,56	6,5/6,69	40,03/41,91	251,2/259,12
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,2		16,5	63,90
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД										
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Обед №3 (стандарт Родительская плата)	ОБЕД (стандарт Родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
							Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
0,05/56,07	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	60	---	---	60	100	1,1/1,8	2,07/3,11	3/4,83	35,06/54,58
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	---	---	20/10	---	---	0,012,5	0/2,3	0,2/0,1	31,4
151,60/151,61	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из птицы	200	---	---	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	136,30/170,37
7013,16	Бефстроганов из птицы с овощами в сметанном соусе	---	---	60/30	---	---	15	18,3	4,4	240,4
239,48	Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	90	100	---	90	100	11,12	7,11	15,22	129,30
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	150	180	3,25	9,25	22,02	138,76
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	---	---	100	---	---	8	5,9	35,5	230,3
430	Чай с сахаром	---	---	200	---	---	0,2	0,1	15	56,144
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	200	200	0,22	0	24,42	92,46
5,0	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.	116 руб.	137 руб.				

ПОЛДНИК								
№ рецептуры	Наименование	Полдник (7-11 лет)	Полдник (11-18 лет)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
520,20/520,26	Крокеты картофельные	---	50	100	4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	100	8,04	5,88	35,50	230,25
519,01	Компот из яблок и ягод	200	200	---	1,00	0	20,20	79,3
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	---	---	20	---	---	---	---
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.	67,96 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социальное питание)		Обед №2 (родительская плата)		Обед №3 (родительская плата)		Обед №4 (стандарт Родительская плата)		Полдник		Упл. полдник	
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Handwritten signature

Handwritten signature: Толмачев А.В.