


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: «15» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно	120	120	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41/279,40	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/13,90	17,31/19,23	6,05/6,72	229,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза	60	100	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями	230	250	250	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,55	304,60/331,08
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	50	1,32	0,24	17,10	90,5
5,01	Хлеб пшеничный	--	50	--	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150		150	6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150		200	5,4/7,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.		50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек		20		0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей		230		16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,2	0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету



Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Подлник		Уплоти. Подлник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Подлник 7-11 лет	Подлник 12-18 лет	

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2) Дата: «16» сентября 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,02	Фрукт порционно	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87руб					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	100	--	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	0,1/2,5	0/2,3	0,2/0,1	31,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	--	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	100	90	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	150	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
456,31	Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	--	--	100	12,2	10,4	49,2	342,4
407	Сок фруктовый	200	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	50	1,32	0,24	17,10	90,5
5,01	Хлеб пшеничный	--	50	--	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05руб	119руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	---	50		4,3	6,7	23,7	175,87
476,08	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно		10		2,32	2,95	0	36,40
273,07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом		90		11,93	9,50	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным		150		3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	
					СШ № 4				

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



А.В. Толмачев