

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 17 » октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность блюда	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	9,72	0,14	66,20	
74,21/71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58	
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Выход			Пищевая ценность			Энергетическая ценность блюда
		Обед (7-11 лет) борщевый	Обед (11-18 лет) Борщевый/Ржаной	Обед № 2 ржаной и влета	7-11 лет	11-18 лет	Углеводы	
50,09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	0,6	3,1/5,16	2,2/3,60	38,6/64,33
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,01		0,18	2,20
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гречками	200/50	250	--	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	90	15,24	24,23	5,12	204,11
1327/32,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7/6,8	3,4/34,11	36,4/43,73	190,31/228,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,26	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб				
ПОЛДНИК								
54,51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5	280,51
407,0	Сок фруктовый	200	200			0,26	22,2	86,4
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20		0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запечённый под овощами		75/15		17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к меню

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (сметаночный десерт)	7-11 лет (сметаночный десерт)	0-18 лет (сметаночный десерт)	7-11 лет (сметаночный десерт)	0-18 лет (сметаночный десерт)	0-18 лет (сметаночный десерт)	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 18 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.02/	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	3,3	0,4	31,4
71,22/4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,3/15,78	42,24/40,8	327,01/318,0,2
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38
65.13/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,94/5,35	0,52/0,66	31,98/35,6	144,3/146,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный (Розничная цена)	Обед № 2 (розничная цена)	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	1,67	2,35	3,26	64,79	
171.05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	2,38	0,12	2,02	28,3	
124,4/124,50	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4	
7013,16	Бефстроганов из птицы	--	--	60/30	15	18,3	4,4	240,4
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	11,93	9,50	20,22	206,86	
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,47	138,76/168,11	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,2	0	19,44	76,8
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	--	--	100	8,04	5,88	35,5	230,25
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10	
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК

520,20	Крокеты картофельные	--	50	4,3	6,7	23,7	175,87
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

28,02	Фрукт порционно/ Яблоко	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	11,4	8,3	2,89	140,3	
351,01	Кисель фруктовый	200	0,03	0,02	16,62	73,23	
5,01	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,7	17,2	83,60	
Итого стоимость ужина:		83 руб.					

Группировочная ведомость по отчету

Завтрак		Обед (розничная цена)		Обед стандарт	Обед № 2 (розничная цена)	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (розничная цена)	7-11 лет (розничная цена)	12-18 лет (розничная цена)	7-11 лет (розничная цена)	11-18 лет (розничная цена)	12-18 лет (розничная цена)	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 18 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
223.62.223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	14,9/17,5	14,3/8,16,91	31,5/37,05	307,5/361	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,5/8	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/1,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб	87руб					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) выходом	Обед (11-18 лет) выходом/ Рационная плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда				
7.00/7.03	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9/2,5	2,5/3,45	7,8/7,8,97	61/64,3
11.3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,42
83.03/1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	--	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,96/74,5
291.53/291.54	Плов с птицей	230	230	230	16,15	17,02	48,46	407,6
407	Сок фруктовый	200	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	--	--	100	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119руб.				
ПОЛДНИК								
300/3.03	Дранички с соусом сметанным	---	50/10	0	0,15	4,48	21,25	
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	100	15,1	15,3	42,2	367,7
420.15	Напиток из яблок и лимона	200	200	200	0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3.01	Гастрономия /Сыр порционно		10		2,3	2,95	0	36,4
232.23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,85	229,59
332.00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303.03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,85
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость в отчете

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 11-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	

Заводская продукция:

Руководитель образовательного учреждения:



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 28 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
12.01/12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
478.28	Картофельная заправка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,8/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

Наименование	Обед (7-11 лет) (социальное)	Обед (11-18 лет) (социальное)	Обед № 2 (рациональное)	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72.22/72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,8
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	—	—	30	0,02	0,01	0,3	
99.91/124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	—	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
33.10/33.09	Биточки «Детские» тушенные под овощным соусом	90	90	90	13,79	15,01	14,92	230,85
330.01/250.6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,7	250,16/300,1
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	—	0,06	0,02	20,73	78,2
375.01	Чай с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	—	1,4	1,81	11,0	63,1
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	—	—	100	9,2	5,2	38,0	142,8
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК								
202.36	Макаронник с мясными изделиями	—	100	—	9,99	9,54	23,1	220,5
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	—	9,29	5,71	38,0	242,8
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	—	0,05	0	15,0	56,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
11.02	Холодная закуска/Зеленый горошек	—	30	—	0,01	0	0,38	2,20
288.48	Птица порционная с овощами	—	90	—	16,15	17,02	48,46	407,63
171.15	Гречка отварная с маслом сливочным	—	150	—	7,6	7,25	37,28	223,44
408.08	Отвар шиповника	—	200	—	0,3	0,14	19,8	85,25
5.01	Хлеб пшеничный	—	—	—	3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(рациональное питание 12-18 лет)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 28 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/ Апельсин	100	100	0,4	0,4	10	42,7
340,02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,48	151,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Выходный/ Рационный/ Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
30,08/2,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,56	5,13	37,43
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	0,03	0,1	1,1	6,5
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9
392,30	Пельмени отварные под сметанным соусом	--	--	200/20	19,1	21,3	43,5
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,1	15
50,85	Лепешка с сыром	--	--	50	5,2	3,5	30,1
407	Сок фруктовый	200	200	--	0	0,3	22,2
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05руб	119руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	6,68	3,36	46,06	247,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200	5,47/2	5,06/6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,16	Лепешка с сыром		50	2,22	2,30	0,52	33,60
455,22/331,03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным		180/30	17,77	11,68	20,78	257,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200	0,22	0	19,4	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб				

Группировочная ведомость к меню

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
5-11 лет (социальное питание)	5-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	5-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	родительская плата (12-18 лет)	родительская плата (5-11 лет)	Полдник 5-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения:

КАДАНКИЧА