

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 25 Октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173.26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04	20,14	9,67	320,92/235,48
693.11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	38
0.08/5.01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,4	19,68/24,23	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) Белочки	Обед (11-18 лет) Растительное мясо	Обед № 2 растительное мясо	Энергетическая ценность блюда				
				ккал	ккал	ккал	ккал	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,38	2,30
124.89	Суп овощной на бульоне с гренками	200/50	250	---	1,97/2,50	5,18/13,0	8,97/11,25	88,14/110,12
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,99/11,25	9,5/10,55	30,22/22,46	200,86/223,17
267.68	Нагетсы куриные	---	---	90	16,5	16,03	49,97	381,39
173.28/173.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,0	22,02/26,42	138,76/164,11
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,49	1,81/1,07	11,0/6	63,19/32
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	---	---	100	8,04	5,88	35,5	230,25
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
749.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
833.60	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519.02	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно		10		2,32	2,95	0	36,00
223.15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом		170		14,92	14,38	31,51	107,26
408.03	Отвар из шиповника		200		0,34	0,14	19,80	85,25
5.01	Хлеб пшеничный		30		3,3	0,7	17,2	83,68
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (средне-массовое питание)	7-11 лет (диетическое питание)	11-18 лет (средне-массовое питание)	11-18 лет (диетическое питание)	(средне-массовое 11-18 лет)	(средне-массовое 11-18 лет)	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 24 » Октября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,59/2,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет бюджетный	Обед 11-18 лет (с учетом фактически использованных продуктов)	Обед № 2 (с учетом платы)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
41,87	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	—	0,06	3,1	2,2	38,6
П.3	Овощи порционные/ Помидор	—	—	30	0,33	0,06	1,14	6,42
66236,09/66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	—	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332932,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	—	—	100	4,18	11,16	45,29	287,06
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,2	0,26	22,28	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50	—	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	—	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	—	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	—	60	—	1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	—	150/20	—	0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	—	200	—	0,06	0,81	30,71	78,2
5,01	Хлеб пшеничный	—	50	—	3,88	0,60	53,28	117,5
Итого стоимость полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (суммарные данные)	7-11 лет (среднегодовые данные)	12-18 лет (суммарные данные)	7-11 лет (среднегодовые данные)	12-18 лет (суммарные данные)	Фактическая плата 12-18 лет	Фактическая плата 7-11 лет	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: **27** Октября 2022

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись]
А.В. Толмачев

Структура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
8.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
179,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,05	229,59/255,10
2.33/2.10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70 в.84	3,43 4.11	36,45/43,7	190,51/228,58
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
375,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный Возрастной Рациональный Обед	Обед № 2 Рациональный Обед	Энергетическая ценность блюда				
7.00/7.03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	0,06/1	3,1 5,2	2,2 3,6	38 6 64,1
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	2,20
9.91/9.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
6.98/4.35,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,6/331,8
504,93	Котлета «Фунтику» с соусом овощным	--	--	90	16,5	16,03	49,92	311,39
154,13	Картофель запеченный дольками	--	--	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		0,68	1,30	46,00	243,7
304,03/704	Кисло-молочный напиток	150	200		5,47,2	5,08,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

11.02	Холодная закуска/Зеленый горошек	20			0,01	0	0,18	2,20
206,33	Плов с птицей		230		16,15	17,82	48,46	407,63
109,08	Компот из смеси сухофруктов		200				10,00	76,8
5.87	Хлеб пшеничный		50		3,4	0,31	24,25	117,30
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (детская/зав питание)	11-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (детская/зав питание)	11-18 лет (социальное питание)	среднегодовые данные	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 26 Октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,80	
181.14.181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03.8,9	11,68.14,6	21,06.38,8	257,43.322,03	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5.37.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00.3,30	0,40.0,66	15,22.17,16	50,2.83,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) бюджетный Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда				
50.08.50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99.1,81	4,53.7,55	4,95.8,25	68,27.113,79
11.3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,23	0,06	1,14	6,42
124.41.124.59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16.3,0	4,16.5,20	19,13.23,87	136,31.70,4
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	90	13,89.15,43	12,37.13,74	1,38.1,53	168,97.187,34
21.05	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	150	5,15	8,02	25,46	154,63
330.02.230.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26.20,71	2,85.3,43	38,12.45,74	230,46.300,55
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50.22	Лепешка с сыром (большая)	--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,3
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				
ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219.01.219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,7
430.03	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (итерая смена)								
66112	Кондитерское изделие /Печенье		20		0,22	0,04	0,76	4,6
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
43,10	Рагу овощное с томатом		150			2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый		200			2,56	22,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный		80		3,86	0,66	24,31	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник	Уплотн. Полдник (итерая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 28 октября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Родительские дни	Обед № 2 Родительские платя	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/97,80
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	—	—	20/10	0,1/2,5	0/2,3	0,2/0,1	31,4
140,10/155,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	—	5,1/6,30	4,1/6,5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	90	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	74,13/81,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	150	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
476,09	Мучное кондитерское изделие / Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	—	—	100	17,8	18,0	48,7	415,8
407	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	—	50	—	4,3	6,7	21,7	175,87
476,09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	—	17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблук и лимона	200	200	—	0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	—	10	—	2,32	2,95	0	36,40
273,07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	—	90	—	11,93	9,50	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	—	150	—	3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый	—	200	—	0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный	—	50	—	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2		Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (групповые доставки)	7-11 лет (родительские платя)	13-18 лет (родительские платя)	7-11 лет (групповые доставки)	13-18 лет (групповые доставки)	(родительские платя 13-18 лет)	(родительские платя)	Полдник 7-11 лет	Полдник 13-18 лет		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

