

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 29 января 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01/28,12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	45/54
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюллетенный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блока			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/124,59	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
51,01	Салат из моркови с яблоками	50		0,6	1,1	4,2	28,1
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока	120/30		19	15	29,9	329,8
430,11	Напиток витаминизированный	200		0,2	0,1	15,5	59,7
0,34	Хлеб пшеничный	20		2,3	0,2	14,6	70,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 2)  
Дата: 30.01 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
  
А.В. Толмачев

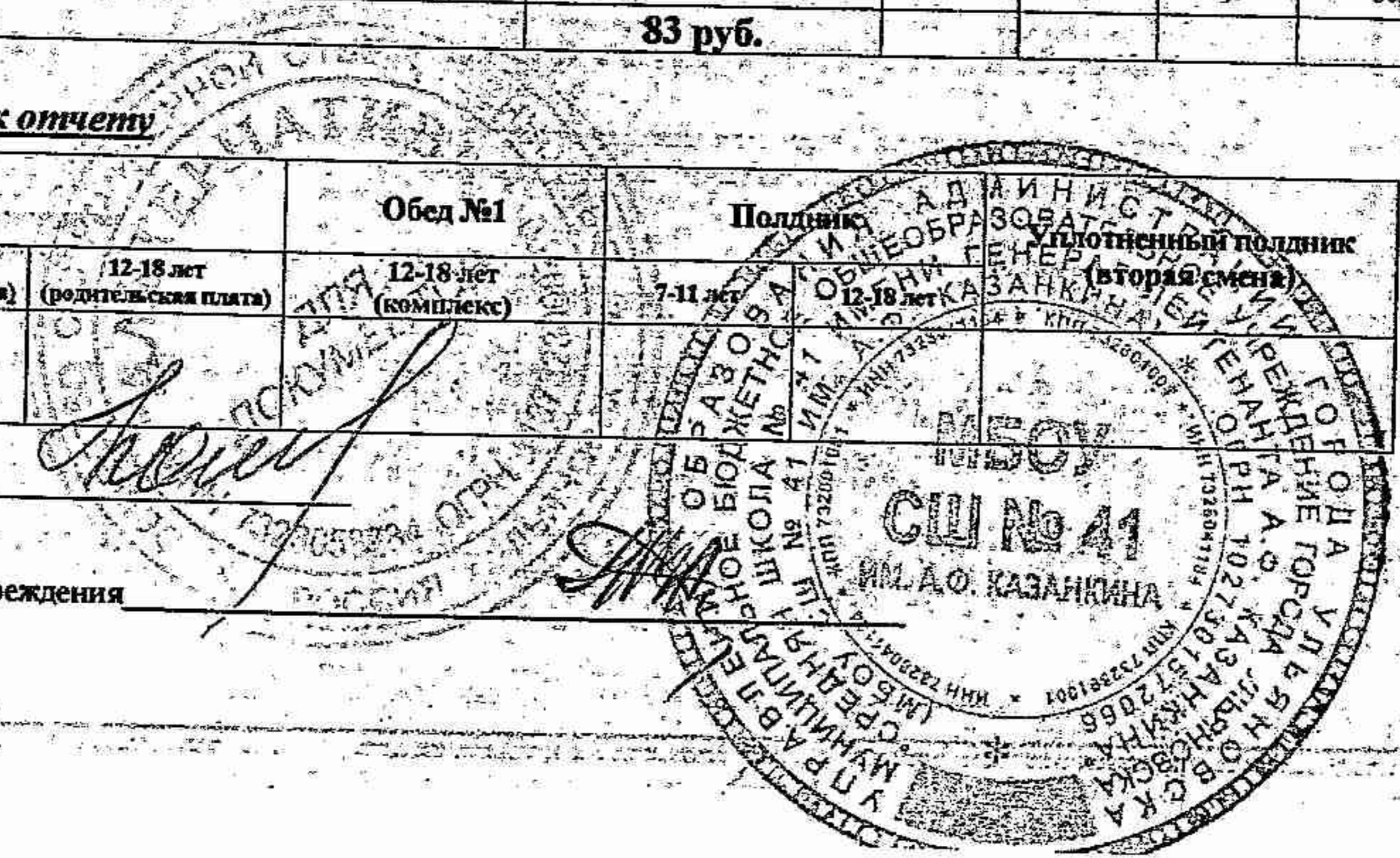
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/306,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
81,21/8184	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,04
392,24/ 331,02	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432,28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,31/ 331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30		5,6	17,6	35,8	330,1
695,31	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с творожной начинкой	100		10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,3	0,2	6,8	36,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 31.01.2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

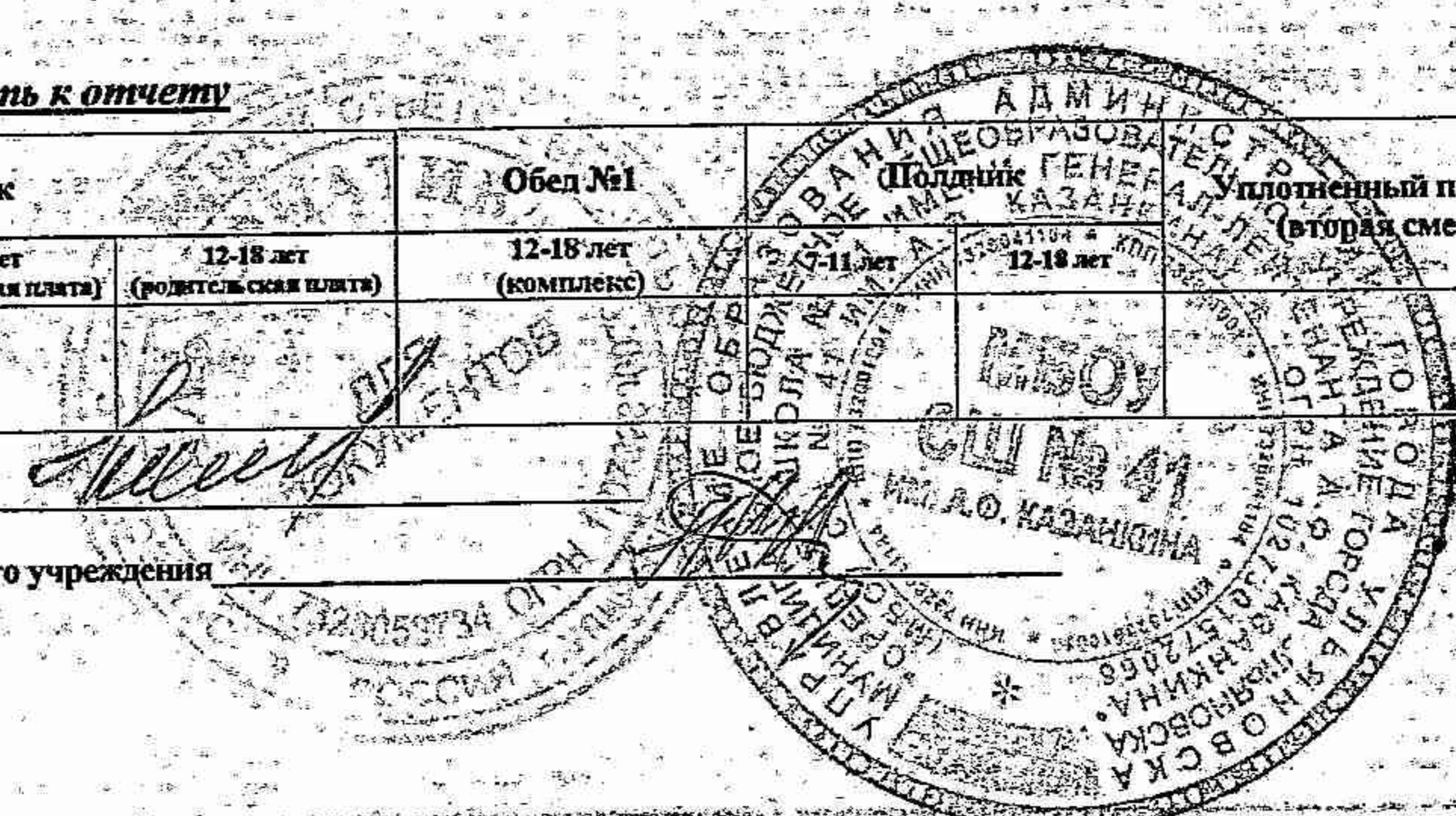
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/219,17/331,1	Вареники из творога с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	55/66,8	446,8/354,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	436,02
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой		200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200	0,5	0,3	5,6	26,7
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: «06 02» 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
279,61/279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Выход/штук</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,10	5,17	52,68
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
330,02/250,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/275,3
519,89	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,07	Фруктовая нарезка/Яблоко		60	0,2	0,2	5,9	26,6
267,66	Мясной подлив с овощами		50	5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным		100	3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок		200	0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 02.02. 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/219,15/621,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43,33	Салат «Витаминный»	60	60	0,62	0,11	3,06	15,7
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
318,02/518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,9	5/6	24,2/29,1	158,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
320,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
456,31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясо-капустный	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
672,06/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным		120/30	6,6	11,1	34,4	263,6
375,01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

