

МЕНЮ



День недели: Понедельник

(неделя 1)

Дата «20» марта 2023 г

Утверждено

Генеральный директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7
74.21 71.26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	11,38	12,51	312,33,6
697.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0.09	Хлеб пшеничный	60	80	4,76	0,88	6,64	29,52
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (компл. №1)	Обед №2 (11-18 лет) (компл. №2)	Обед №2 (компл. №2)	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД								
50.09 50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	60	1,99	4,53	4,95	68,27
132.26 102.07	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4,86,0	3,13,84	19,83	24,81
267.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15,34	24,23	5,12	204,11
132.26 132.28	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5,76,8	3,43	4,11	36,45
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12,8	7,6	40,5	280,2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3,7	4,0	38,9	196,2
4.50	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	57,5
119.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
5.91	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,56	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (компл. №1)	Обед №2 (11-18 лет) (компл. №2)	Обед №2 (компл. №2)	Белки	Жиры	Углеводы
54.81	Салат «Леди» мясоовощной заправленный сметаной	--	50	50	1,44	5,48	3,19
405.13	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	100	12,8	7,6	40,5
407.0	Сок фруктовый	200	200	200	0,2	0,26	22,2
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (компл. №1)	Обед №2 (11-18 лет) (компл. №2)	Обед №2 (компл. №2)	Белки	Жиры	Углеводы
267.73	Ромштекс «Школьный», запеченный под овощами		75/15	75/15	17,6	13,12	1,49
171.10	Пшеничный гарнир с маслом сливочным		150	150	3,7	4,0	38,9
4.50	Чай с сахаром		200	200			15,01
5.91	Хлеб ржано-пшеничный		50	50			23,25
Итого стоимость полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (компл. №1)	Обед №2 (11-18 лет) (компл. №2)	Обед №2 (компл. №2)	Энергетическая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК								
ОБЕД								
ПОЛДНИК								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
Итого стоимость комплексного завтрака:								
Итого стоимость комплексного обеда:								
Итого стоимость полдника:								
Итого стоимость уплотненного полдника:								

Заведующая производством

Смирнова



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 21 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность (на 100 г)			Энергетическая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы						
ЗАВТРАК												
502.3.00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,52	4,64	2,97	5,9	36,4	72,8			
71.22 2001.28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6	11,09	14,78	15,78	42,24	40,8	327,01	380,2	
305.25	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	5,2	24,66				141,38		
65.13 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	6,08	0,48	0,64	39,52	39,36	152,2	177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.									
ОБЕД												
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (комплекс)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Энергетическая ценность блюда								
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39				
171.19	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/20	3,38	0,12	2,02	38,5				
124.41 124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4	1,76	3,96	4,95	16,3	17,9	171,8	149,7
476.98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02			138,76		
219.48 239.59	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22			329,3		
520.24 520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25	3,90	3,25	11,1	22,02	26,42	138,76	164,11
249.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44			76,75		
375.01	Чай с черным с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22			58,58		
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94			126,7		
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.								
ПОЛДНИК												
520.20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7			175,87		
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5			220,25		
409.07	Компот из яблок и ягод	200	200		1,06	0,00	20,20			79,8		
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.									
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)												
28.02	Фрукт порционно/ Яблоко		100		0,90	0,2	8,10			40,0		
540.22	Омлет натуральный с маслом сливочным		150		11,38	8,3	2,89			140,5		
351.01	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62			72,23		
5.01	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,8	0,4	24,25			117,5		
Итого стоимость ужина:		83 руб.										

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сумма выходов по рецептам)	11-18 лет (сумма выходов по рецептам)	7-11 лет (сумма выходов по рецептам)	12-18 лет (сумма выходов по рецептам)	12-18 лет (сумма выходов по рецептам)	7-11 лет (сумма выходов по рецептам)	12-18 лет (сумма выходов по рецептам)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 22 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10.0	42.7	
223.62 223.62	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущенным	150/30	170/30	19.3 22.26	30.65 31.3	61.4 70.17	431 441.3	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0.24	0.06	15.22	58.58	
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56 6.08	0.48 0.64	29.52	133.2	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуальное	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
7.08	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1.9	2.5	7.80	61
315.48	Закуска из рыбы/ Хлебца рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5.06	5.98	9.61	107.71
83.03 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1.37 2.34	2.12 2.65	8.76 10.95	59.65 74.56
267.68	Наггетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12.52	16.2	43.0	406.37
532.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5.70	3.43	36.45	190.31
291.53 291.54	Плов с птицей	230	230	--	16.15	17.02	48.46	407.63
407	Сок фруктовый	200	200	--	0.2	0.26	22.2	86.4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15.1	15.3	42.2	367.7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
3003.03	«Драники» с соусом сметанным	--	--	50/10	1.79	5.38	12.92	128.54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	100	4.31	13.32	30.72	250.36
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	200	0.06	0.04	13.17	51.3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
1.90	Салат фруктовый с сахарной пудрой	--	--	50	0.00	0.15	4.48	21.25
401.34	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	--	--	200/30	10.35	6.21	72.21	389.58
749.10	Компот из смеси сухофруктов	--	--	200	0.22	0	19.88	76.75
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (индивидуальное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (обедный блок)	11 лет - 12 лет	12 лет - 13 лет

Заведующая производством

Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели Четверг
(неделя 1)
Дата: 23 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5
418.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	17,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5.37.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56	0,08	39,56	175,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД									
12.30	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,95	5,10	5,17	52,68	
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	—	—	100	0,4	0,4	10,0	42,7	
99.91.124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0	7,25	5,2	42,0	88,1
267.66	Крокеты «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	—	13,79	15,01	14,92	250,85	
130.01.250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	—	17,26	2,85	18,11	250,46	
267.66	Крокеты, запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	—	—	90	13,87	10,23	4,9	194,1	
154.11	Картофель, запеченный дольками	—	—	180	8,85	6,44	43,51	271,9	
375.01	Чай с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
66037.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	—	1,7	2,26	13,8	78,89	
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	—	0,22	0	19,44	76,75	
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,16	23,94	126,7	
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.					

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
					Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК									
202.26	Макароник с мясными изделиями	—	100	—	9,99	9,54	23,1	220,5	
108.06	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	—	9,29	4,6	5,71	2,88	38,0
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	—	0,05	0,01	14,97	56,43	
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.						

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
288.48	Птица, порционная с овощами	—	90	—	13,89	12,37	1,58	168,97
171.15	Гречка отварная с маслом сливочным	—	150	—	7,58	7,25	37,28	225,44
408.08	Отвар шиповника	—	200	—	0,34	0,14	19,8	85,25
5.01	Хлеб ржано-пшеничный	—	50	—	3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			31 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет	7-11 лет (дошкольное питание)	12-18 лет	12-18 лет (компл.екс)	12-18 лет (компл.екс)	11 лет	12-18 лет			

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



КАСОВЫЙ ЧЕК № КОШЕЧЕК Т/С ДАТА ПИЩЕВОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ООО "АЛБЕРНАТИВА" "АЛБЕРНАТИВА"

МЕНЮ



Дата выдачи: 11 апреля 2023

Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛБТЕРНАТИВА» А.В. Голубанов

№ рецептур	Наименование	Возраст		Исходные материалы		Итого стоимость
		7-11 лет	11-18 лет	Блюда	Закуп	
201	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	1,80
		150	200	0,67 1,62	0,8 1,95	2,68
		200	200	0,88	1,15	2,28
1002 211	Омлет, запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	200	0,87 1,62	0,8 1,95	2,68
1017 108	Какао с молоком	200	200	0,88	1,15	2,28
1017 109	Хлеб пшеничный	60	80	4,86 4,08	5,95	11,95
Итого стоимость комплексов о завтраке:		83 руб.	87 руб.			

Наименование	Обед №1 (7-11 лет)		Обед №2 (11-18 лет)		Энергетическая ценность	
	Блюда	Закуп	Блюда	Закуп	Блюда	Закуп
ЗАВТРАК	7-11 лет	83	11-18 лет	87	Блюда	Закуп
	2019	6,86	2019	6,86	8,1	8,1
	1001109	1001109	1,59	1,61	2,29	2,68
	250	250	1,79	1,86	2,61	2,68
	250	250	0,91	1,1	4,18	4,18
	909	0,88	0,77	1,9	0,87	0,87
	180	1,8	0,8	0,8	2,42	1,84
	200	6,2	6,1	1,5	2,2	8,4
	70	6,6	7,9	6,9	21,6	19,7
	119	119	119	119		

№ рецептур	Наименование	Возраст		Исходные материалы		Итого стоимость
		7-11 лет	11-18 лет	Блюда	Закуп	
2008 0220	Салат из свежих с растительным маслом	60	60	0,86	1,36	1,11
17138	Ябло отварное с зеленым горошком	60	60	2019	6,86	8,1
1017 102	Пельмени с булгуром и капустой	1001109	1001109	1,59	1,61	2,29
1017 103	Рагу из птицы «10-домашнему» с овощами	250	250	1,79	1,86	2,61
1017 104	Суп картофельный с жареным луком на бульоне	250	250	0,91	1,1	4,18
1017 105	Птица, запеченная с овощами	909	0,88	0,77	1,9	0,87
17139	Капша гречневая с маслом сливочным	180	1,8	0,8	0,8	2,42
1017 106	Напиток фруктовый	200	200	6,2	6,1	1,5
1017 107	Сок фруктовый	200	200	6,2	6,1	1,5
1017 108	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	6,6	6,9	21,6
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.			

№ рецептур	Наименование	Возраст		Исходные материалы		Итого стоимость
		7-11 лет	11-18 лет	Блюда	Закуп	
1017 109	Оладьи «домашние» с маслом сливочным	150	150	6,64	7,8	8,08
1017 110	Кисломолоочный напиток/Ряженка	150	200	5,8 12	1,8 4,08	2,6
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.			

№ рецептур	Наименование	Возраст		Исходные материалы		Итого стоимость
		7-11 лет	11-18 лет	Блюда	Закуп	
1017 111	Бифштекс «Легенда» тушеные в овощном соусе	90	90	0,21	1,31	6,81
1017 112	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	3,76	5,6	8,41
1017 113	Кофейный напиток с сахаром	200	200	9	9	1,98
1017 114	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6,46	6,29	24,29
Итого стоимость удлинненного полдника:		83 руб.	83 руб.			

Генеральный директор ООО «АЛБТЕРНАТИВА»

№ рецептур	Наименование	Возраст	Исходные материалы	Итого стоимость
1017 115	Завтрак	7-11 лет	83 руб.	83 руб.
1017 116	Обед №1 (7-11 лет)	7-11 лет	116,05 руб.	116,05 руб.
1017 117	Обед №2 (11-18 лет)	11-18 лет	119 руб.	119 руб.
1017 118	Полдник	7-11 лет	40 руб.	40 руб.
1017 119	Полдник	11-18 лет	50 руб.	50 руб.
1017 120	Удлинненный полдник (второй прием)	7-11 лет	83 руб.	83 руб.

Заместитель руководителя ООО «АЛБТЕРНАТИВА»

Руководитель образовательного учреждения

