

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 11 марта 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

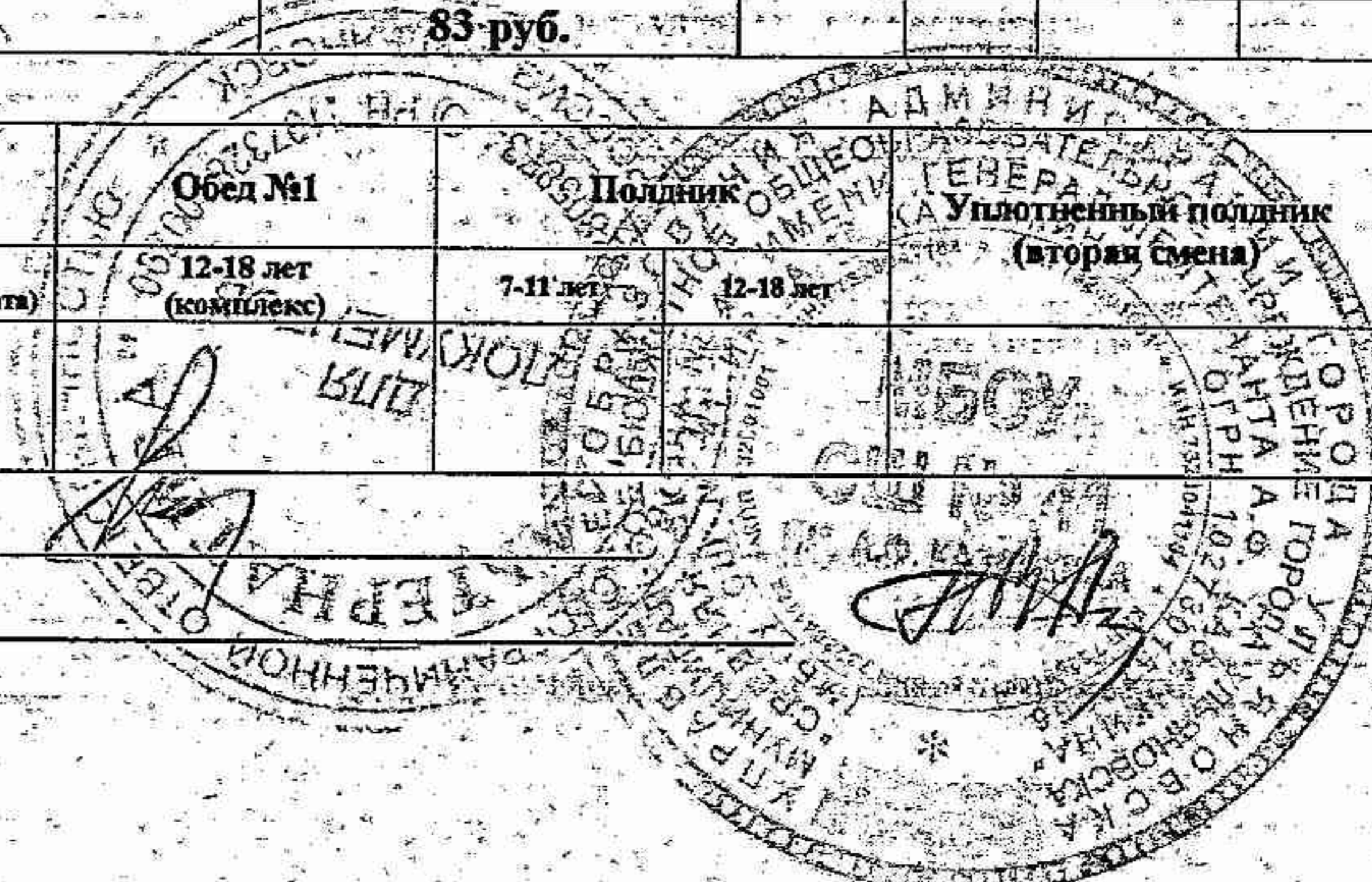
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 219,19/219,17/331,1 | Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом | 130/30 | 170/30 | 17,7/22,4 | 17,4/22 | 55/66,8 | 446,8/554,1 |
| 693,11 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| 0,34/0,33 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5/2,3 | 0,2 | 9,8/14,8 | 46,9/70,3 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 20,08 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 60 | 0,9 | 2,5 | 5,3 | 46,8 |
| 124,41/124,59 | Щи из свежей капусты картофелем и сметаной | 200/10 | 250/5 | 4,7/5,8 | 5,8/7 | 5,7/7,1 | 92,2/115,3 |
| 267,77 | Крокеты, запеченные с овощами | 90 | 90 | 17,35 | 11,85 | 5,96 | 234,17 |
| 74,20/74,21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,8/9,3 | 7/8,4 | 33,9/40,6 | 229,4/275,3 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,38 | 0 | 25,12 | 102 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 3003,03 | Драники с соусом сметанным | - | 50/10 | 1,93 | 5,47 | 11,28 | 102,1 |
| 456,31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой | 100 | 100 | 11,6 | 7,9 | 41,9 | 284,9 |
| 420,13 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,1 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 338,08 | Фруктовая нарезка/ Яблоко | 50 | | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 22,5 |
| 219,1 | Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока | 120/30 | | 19 | 15 | 29,9 | 329,8 |
| 430,11 | Напиток витаминизированный | 200 | | 0,2 | 0,1 | 15,5 | 59,7 |
| 0,34 | Хлеб пшеничный | 20 | | 2,3 | 0,2 | 14,6 | 70,5 |
| Итого стоимость полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|------------------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)

Дата: *10/11* 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

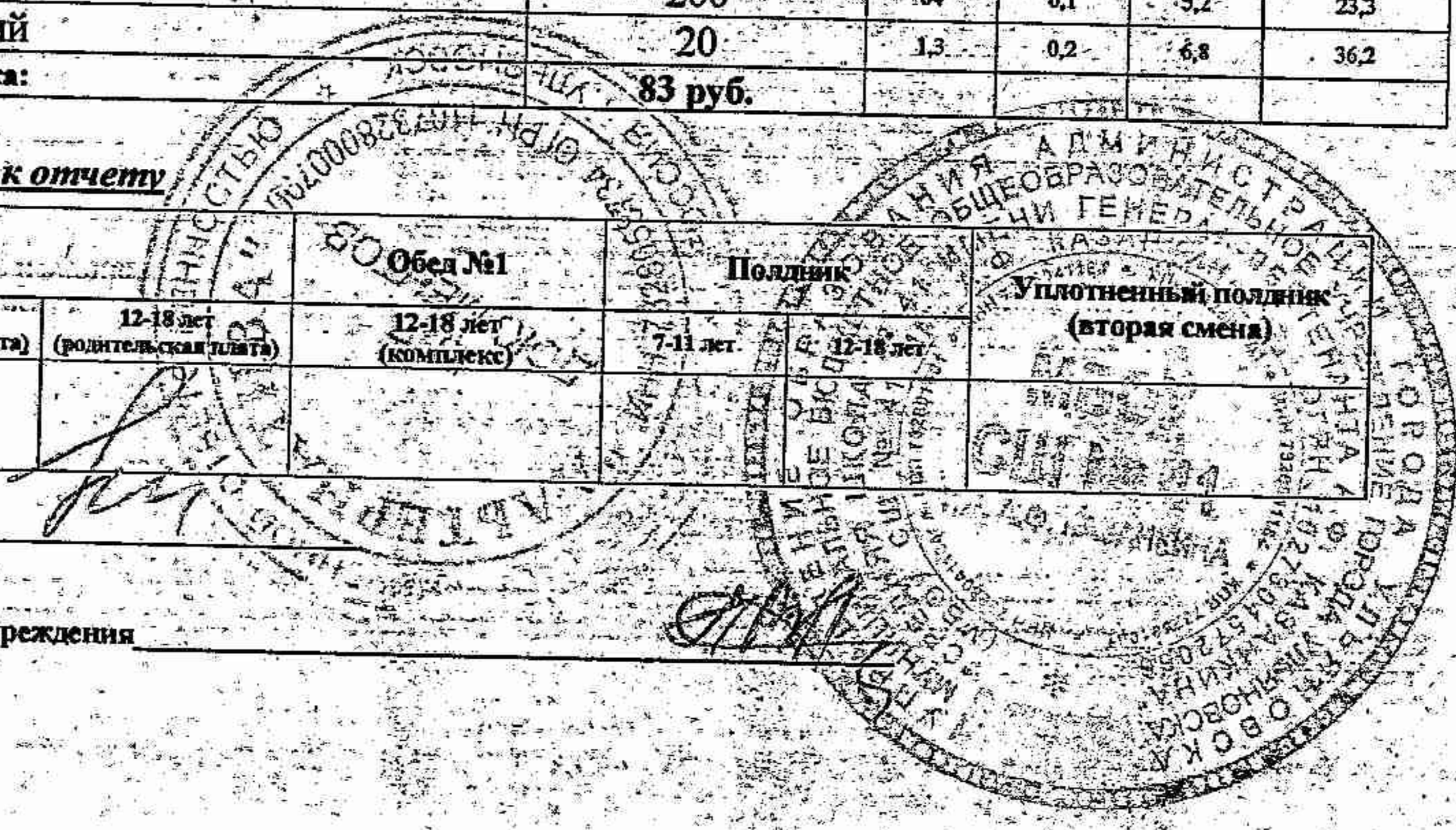
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 50,32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 9,6 | 7,2 | 40,8 | 266,2 |
| 53,27/ 173,26 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 7,1/8,9 | 9,7/12,2 | 32,3/40,4 | 245,3/306,8 |
| 303,03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 0,34 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) Комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 46,15 | Салат «Степной» | 60 | 60 | 0,73 | 3,05 | 5,53 | 51,7 |
| 81,21/ 8184 | Свекольник «Классический» | 250 | 300 | 5,7/6,84 | 7,8/9,36 | 12,1/14,52 | 141,7/170,04 |
| 392,24/ 331,02 | Пельмени отварные с соусом овощным с томатом | 150/50 | 150/50 | 25,7 | 27,1 | 49,6 | 345,5 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338,08 | Фруктовая нарезка / Яблоко | — | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,3 |
| 432,28 | Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак | 100 | 100 | 8,6 | 6,8 | 33,4 | 229,4 |
| 519,01 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 6,4 | 26,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 520,31/ 331,06 | Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным | 130/30 | | 5,6 | 17,6 | 35,8 | 330,1 |
| 695,31 | Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с творожной начинкой | 100 | | 10,8 | 5,4 | 41,9 | 259,9 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5,08 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36,2 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|--|------------------------------------|--|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | | | |
| | | | | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 13/01/2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28.01/28.12 | Фрукт порционно/ Яблоко | 100 | 120 | 0,4/0,48 | 0,4/0,48 | 9,8/11,76 | 45/54 |
| 679.34 | Блинчики с молоком стуженным | 155/50 | 155/50 | 15,6 | 13,7 | 87,5 | 535,5 |
| 375.01 | Чай черный с лимоном | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0.33 | Хлеб пшеничный | — | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед (11-18 лет) Комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 0.55 | Салат из капусты с зеленью | 60 | 60 | 0,85 | 4,71 | 3,62 | 61,47 |
| 102.08/102.05 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 250 | 7,9,1 | 4,7/5,9 | 15/18,8 | 131,9/164,8 |
| 291.63 | Плов с говядиной | 250 | 250 | 16,46 | 17,59 | 48,46 | 414,45 |
| 375.01 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,7 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 120.30 | Салат фруктовый с сахарной пудрой | — | 50 | 0,3 | 0,2 | 6 | 26,5 |
| 476.08 | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой | 100 | 100 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | 225,4 |
| 420.12 | Напиток из яблок и лимона | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,2 | 26,4 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28.01 | Фрукт порционно/ Яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 401.29/11.18 | Оладьи «Домашние» с подливой сладкой | 200/30 | | 10,35 | 6,21 | 72,21 | 389,58 |
| 303.03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-11 лет (социальное питание) | Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|--|------------------------------------|
| | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| | | | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: « 14 / 02 » 2024 г.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

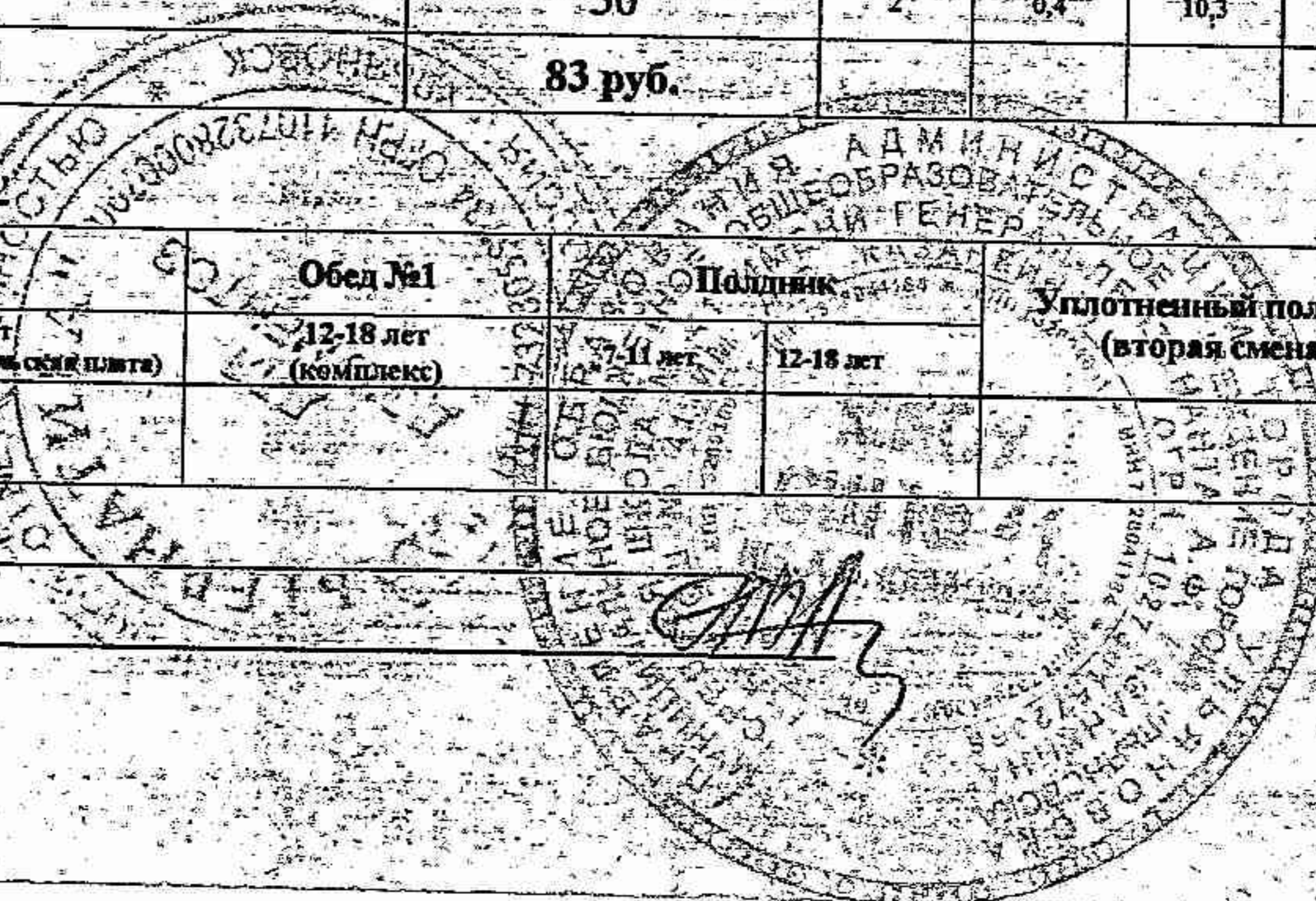
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1,37 | Салат фруктовый или Фрукт в нарезке | 60 | 60 | 0,37 | 0,19 | 5,46 | 25,75 |
| 279,61/279,58 | Тефтели с овощами тушеными | 60 | 90 | 9,4/12,5 | 12,4/16,6 | 13,1/17,4 | 201,5/268,7 |
| 332,26 | Макаронные изделия отварные | 150 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 430,1 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,08/5,37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3/4,6 | 0,3/0,5 | 19,7/29,5 | 93,8/140,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 72,22 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,10 | 5,17 | 52,68 |
| 140,11/140,36 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4/6,7 | 5,5/6,9 | 15,5/19,4 | 133,3/166,7 |
| 34,01 | Фрикадельки тушеные с соусом овощным | 90 | 90 | 10,1 | 13,2 | 14,2 | 215,7 |
| 330,02/250,06 | Гороховое пюре | 150 | 180 | 7,1/9,3 | 3,7/8,4 | 31,2/40,6 | 186,3/275,3 |
| 519,09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 25,3 | 104,4 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 304,05/304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,4/5,8 | 3,8/5 | 6,3/8,4 | 76,4/101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28,07 | Фруктовая нарезка/ Яблоко | 60 | | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 26,6 |
| 267,66 | Мясной подлив с овощами | 50 | | 5,7 | 8,3 | 2,7 | 110,3 |
| 221,01 | Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным | 100 | | 3,7 | 3,5 | 21,3 | 131,9 |
| 420,13 | Напиток из яблок | 200 | | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,1 |
| 5,07 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 2 | 0,4 | 10,3 | 54,3 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 7-11 лет (социальное питание) | Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|----------|-----------|------------------------------------|
| | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 7-11 лет (комплекс) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: «18 / 12» 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | 120 | 120 | 1,1 | 0,2 | 9,7 | 45,4 |
| 219,2/ 219,15/ 621,01 | Сырники из творога со сладкой подливкой | 120/50 | 160/50 | 31,3 | 17,8 | 29,5 | 403,5 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 0,33/ 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3/3 | 0,2/0,3 | 14,8/19,7 | 70,3/93,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед (7-11 лет) Бюджетная | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 47,14 | Салат «Витаминный» | 60 | 60 | 0,62 | 0,11 | 3,06 | 15,7 |
| 99,79/ 99,91 | Суп овощной «Летний» | 200 | 250 | 5,2/6,5 | 4,5/5,6 | 9/11,3 | 97,3/121,6 |
| 279,39 | Тефтели с овощами тушеными | 90 | 90 | 12,3 | 17,3 | 15,3 | 266,3 |
| 518,02/ 518,05 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 4,1/4,9 | 5/6 | 24,2/29,1 | 158,1/189,8 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,20 | Крокеты картофельные | --- | 50 | 2,2 | 5,2 | 11,6 | 101,8 |
| 456,31 | Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясовощной | 100 | 100 | 9,7 | 6,7 | 38,9 | 254,5 |
| 345,79 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,7 | 28,5 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт порционно/ Яблоко | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 672,06/ 234,09 | Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным | | 120/30 | 6,6 | 11,1 | 34,4 | 263,6 |
| 375,01 | Чай с лимоном | | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| 5,07 | Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 2 | 0,4 | 10,3 | 54,3 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | | 83 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | | Уплотненный полдник (вторая смена) | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|------------------------------------|--|
| 7-11 лет (совместное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| | | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

