

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 20 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8	
173.26	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,25	46,9/49,30	258,0/284,75	
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
0.08/5.01	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72.22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/124.89	Суп овощной на бульоне с грибами/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/11,82	205,30/155,75
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22	290,86
291.33	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
173.28/73.	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,90	9,23/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
660.12	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,71/1,3	2,26/1,8	13,8/12,5	78,89/65,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,73
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
833.60	Салат овощной «Березка»	---	---	50	1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
223.15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	---	---	170	14,92	14,38	31,51	357,26
408.08	Отвар шиповника	---	---	200	0,34	0,14	19,8	85,23
5.01	Хлеб пшеничный	---	---	50	---	---	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:				83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (специальные диеты)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	7-11 лет	12-18 лет	



Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
Дата: « 19 » декабря 2022 г		

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,7	416,85/ 521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5.10	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) (блюда/пай)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	—	0,72	5,41	6,32	77,73
171,02	Салат «Консул», заправленный растительным маслом	—	—	60	0,33	0,06	1,14	6,42
64236,09/64236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,34	2,65/ 5,45	12,74/ 10,95	108,71/ 74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	—	18,04	9,67	4,0	220,92
332,26-332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	—	5,70; 6,84	3,43/ 7,20	36,45/ 43,74	290,31/ 328,38
279,41	Тефтели «Детские», тушеные с овощами	—	—	80/10	13,79	39,23	36,72	355,10
250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	—	—	180	20,71	3,43	45,74	300,55
375,01	Чай черный с лимоном	—	—	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	—	0,2	0,26	22,20	86
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1	Обед №2	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
54,53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1	Обед №2	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3,00	Гастрономия / Сыр порционно	—	20	4,64	5,9	0	72,00
401,14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	—	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	—	200	0,4	0,0	20,7	78,2
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	—	20	1,85	0,36	4,88	4,88
Итого стоимость полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (исключая питание)	7-11 лет (дошкольная группа)	12-18 лет (дошкольная группа)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет		

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОТРАЩАЮЩИЙСЯ ПОДЛЕЖИТ ПЛАТЕНИЮ ЗА ПРЕДОСТАВЛЕННЫЕ УСЛУГИ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
 (неделя 2)
 Дата: 08 декабря 2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11лет/18лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	9,40	0,40	10,0	42,70	
276.41	Тедтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,31/33,23	19,21/59,23	16,00	229,51	
112/102,14	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	133,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,30	86	
5,33,29	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/8,08	9,48/9,24	38,36	133,2	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед 7-11 лет (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
1,90/7,83	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	-	1,9	2,3	7,8	61,0
30.03	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	3,18	3,47	30,97	174,96
80,81/90,82	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,66	9,46/11,82	126,6/
410,38/415,39	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
331.02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,7	16,03	49,92	381,39
319.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,86	0,92	26,73	78,2
436.11	Напиток из яблок	--	--	200	0,91	0,84	13,17	51
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,83	0,56	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,96	243,7
304.05/304	Кисло-молочный напиток	150	200		5,47,3	5,86,6	31,6/33,3	198,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
291,23	Глюв с птицей		230		16,35	17,82	48,46	407,63
149,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	19,44	76,8
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50		1,1	0,34	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (совокупное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (индивидуально)	12-18 лет (индивидуально)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством
 Руководитель образовательного учреждения



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 14 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6/8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99	4,53	4,95	68,27
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	0,33	0,06	1,95	12,0
124,41/124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1,41,76	9,96/14,95	9,3/7,90	71,80/89,70
288,51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13,89	12,37	1,38	168,97
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
392,39	Пельмени отарные под овощным соусом	--	--	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
219,01/219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	42,2	367,7
420,05	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
171,10	Гарнир пшеничный с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
407	Сок фруктовый		200		0,02	0,02	22,20	86
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50				24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сладкое питание)	7-11 лет (растительное питание)	12-18 лет (растительное питание)	12-18 лет (общее питание)	12-18 лет (общее питание)	7-11 лет (общее питание)	11-18 лет (общее питание)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



КОЛЛЕКТИВНОЕ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 23 декабря 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Повышенное питание 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.07	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,23/340,29	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,3	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
400,04	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95	3,10	5,17	52,48
0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	-	-	60	0,12/5	0,2/3	0,20/1	31,4
140,10/135,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,14/5,30	4,14/5,20	19,12/21,81	156,30/170,4
90,02/90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	-	16,31	16,03	49,92	181,39
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	-	7,58/8,85	7,25/8,44	37,26/43,51	223,44/271,90
207,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	-	-	90	18,04	9,47	4,00	220,92
171,21	Гарнир пшеничный с маслом сливочным	-	-	180	20,71	3,40	43,74	306,55
407	Сок фруктовый	200	200	-	0,2	0,26	21,20	86
430	Чай черный с сахаром	-	-	200	0,2	0,05	15,01	58
5,34	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,3
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
130,20	Крокеты картофельные	-	-	50	4,3	4,7	21,7	171,87
476,89	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	-	17,8	18,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	-	0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
239,48	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	-	-	90	21,12	21,11	35,22	329,3
320,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	-	-	150	3,20	9,23	22,02	138,76
373,01	Чай черный с лимоном	-	-	200	0,24	0,06	15,23	18,58
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:				83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (снизилась питательность)	Завтрак		12-18 лет (повысилась питательность)	12-18 лет (снизилась питательность)	11-18 лет (повысилась питательность)	11-18 лет (снизилась питательность)	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (повысилась питательность)	12-18 лет (повысилась питательность)						

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

