



# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ

	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1)  Дата: « 14 » ноября 2022 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20	
74,21/71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8,68	12,51	31,2	251,95	
693,08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	22,58	
0,09	Хлеб пшеничный	60	80	1,32	0,24	17,1	90,5	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/ Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
50,09/50	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	--	0,6	3,1/5,16	2,2/3,60	38,6/64,33
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,01		0,38	2,20
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250	--	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
267,66	Крокеты запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	90	15,34	24,23	5,12	204,11
332/332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	150	5,7/6,8	3,43/4,11	36,4/43,73	190,31/228,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	--	--	100	12,8	7,6	40,5	280,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
54,51	Салат «Леди» мясо-овощной заправленный сметаной	--	50		3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12,8	7,6	40,5	280,51
407,0	Сок фруктовый	200	200			0,26	22,2	86,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
4,06	Холодная закуска /Зеленый горошек		20		0,03	0,01	0,30	2,5
267,73	Ромштекс «Школьный» запечённый под овощами		75/15		17,6	13,12	1,5	225,96
21,0	Рис отварной с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2
430	Чай с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	57,5
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: «15» ноября 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
3,02/	Гастрономия /Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4	
71,22/4001,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6/11,09	14,3/15,78	42,24/40,8	327,01/380,2	
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38	
65,13/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,94/5,35	0,52/0,66	31,98/35,6	144,3/146,1	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	--	1,67	2,35	2,26	64,39
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	2,38	0,12	2,02	28,3
124,41/124,50	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
7013,16	Бефстроганов из птицы	--	--	60/30	15	18,3	4,4	240,4
239,48/239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	11,93	9,50	20,22	200,86
520,24/520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42	138,76/168,11
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,2	0	19,44	76,8
430	Чай с сахаром	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	--	--	100	8,04	5,88	35,5	230,25
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
520,20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200		0,06	0,02	20,73	78,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
28,02	Фрукт порционно/ Яблоко		100		0,90	0,2	8,10	40,0
340,22	Омлет натуральный с маслом сливочным		150		11,4	8,3	2,89	140,3
351,01	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,3	0,7	17,2	83,60
<b>Итого стоимость ужина:</b>			<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Уплоти. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

