ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг

(неделя 1)

7» ноября 2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

78. 29	Наименование ЗАВТРАК Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом Картофельная запеканка с рубленными мясными изселиями под соусом сметанным	7-11 ac		Выход 11-18 лет		пеные вещес 7-11я 11-18л		Энергет
2,01:12,02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом Картофельная запеканка с рубленными мясными		-	11 10 101	-			
78. 29	Картофельная запеканка с рубленными мясными	60				Жиры	Углеводы	пеннос1
				100	0.0410.65	0.18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,
		200		200	12.52	13.57	37,12	329,52
17	Сок фруктовый	200		200	5.00	3,20	24,66	141.28
37.5,39	Хлеб пшеничный	60		80	3,043,80	0,320,40	19,68/24,25	88,8 11
Ітого сто	оимость комплексного завтрака:	83 py	б.	87 руб.				
	ОБЕД		- '					
	Наименование	Обед (7-11 лет) (-хретиый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обел.М. 1	Энергетическая цен блюда			10СТЬ
72.22/72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60		0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68-87,
	Фрукт порционно/ Яблоко	_	T	100	0,10	0.72	0,14	66,20
	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4.98-6.22	7.69.9.60	9.46-11.82	124,6/155
73,311124,03	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	-	13.79	15.01	14,92	250.85
33,10 33,07	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180		1			
700,01.200,0	Крокеты запечённые с кабачком под соусом сметано-	+	180	90	17,26 20,71	2,853,43	38,12.45,7	250,16/30
	томатным		-		13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель запечённый дольками	-		180	8,85	6,44	43,51	271.9
375,01	Чай с лимоном	-		200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20		1.4	1,81	11.0	63.1
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200		0.06	0,62	20,73	78,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17.10	90,5
1того сто	римость комплексного обедя:	116,05 py6.	119 py6	5. 119 py6.				
	полдник							
202.36	Макаронник с мясными изделиями			100	9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100		50	9,29	5,71	38,0	242.8
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200		200	0,05	0	15,0	56,4
1того сто	оимость полдника:	40 py		50 руб.			<u></u>	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	(вторая	смена)					,
288,48	Птица порционная с овощами	1	90		16,15	17,02	48,46	407.6
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным		150	THE REAL PROPERTY.	7,6	7,25	37,28	223.4
408,08	Отвар шиповника		200	TOWN H.	0,3	0,14	19,8	85,24
5.01	Хлеб пшеничный		50	28 357	3,8	0,40 🗢	24,25	117,5
1того сто	онмость уплотненного полдника:		85 py	5.	1114	8	N. S.	
Γ_{py}	ппировочная ведомость к отчету	Ha	Dus	24		0	ESM	
7-11.ac	Завтрак Обед №1	O6ea J	5	Полдни 7-11 лет 12	IR III aux		ный поку и сменя)	1000
	выес питиме) [родительския (родительския с (комплекс)	(KDAID-S		J. 80.	1 1	1 1 2	A 40 H	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Ath Aguaroba

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

День недели: Среда (неделя 1)

Дата: «//» ноября 2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

				5	,			
Наименование				11-18 aer	S-11a-13-19a			Despote
	2 A DTD A L			11-10-22	Белия	Жиры	Углеводы	ценность
Фрукт повинонно/ Яблоко	JADITAK			100	0.10	0.72	0.14	66,20
	OM CENTRÄHHLIM				14.9/17.5	14.38.16.91	31.5/37.05	307,3/36
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	сом стущенным			0.24			58.58	
чай черный с лимоном		200 200			0.06	15,22	38,38	
Хлеб пшеничный		60	60 80		2,00/3.30	0,40 0,66	15,22 17,16	50,283,6
имость комплексного завтряка:		83py	б.	87руб.				
	ОБЕД	,		-				
Наименование		Обед (7-11 лет) Болитиы	Обед №1 (11-18 лет)	Ofen M 2	Энер			юсть
		60	60		19	2,5	2,03	61
				30	0.01	0	0,38	2,20
Борщ со свежей капустой и картофо	елем	200	250	250	1.37/2,34	2,12,2,65	8,76 10,95	59 96 74,
Нагетсы «Детские» запеченные			-	90	12,52	16,2	43.0	406.33
Макаронные изделия отварные с ма	слом сливочным		-	180	5,70	3,43	36,45	190,31
Плов с птицей		230	230)	16,15	17,02	48,46	407,6
Сок фруктовый		200	200)	5,00	3,20	24.66	141,28
Чай с сахаром				200	15,1	15,3	42,2	367.7
Хлеб ржано-пшеничный		70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
имость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 py	уб. 119 ру б.	119руб.			
ПО	лдник						,	
«Дранники» с соусом сметанным				50/10	0	0.15	4,48	21,25
	ілоко)			100	15,1	15,3	42.2	367,7
Напиток из яблок и лимона					0.1	0	15.7	59,3
оимость полдника:								
		ДНИК (в		мена)				
			50		0,33	0,15	4,48	21,25
сгущённое)	падкой (молоко				(0,35	6.21	72,21	389,58
Компот из смеси сухофруктов			-		0,22	0	16,44	65,31
имость уплотнённого полдника:								
	Фрукт порционно/ Яблоко Пудинг творожно-пшенный с молок Чай черный с лимоном Хлеб пшеничный имость комплексного завтряка: Наименование Салат «Витаминный» капуста и кук заправленный растительным масло Закуска овощная / Зеленый горошен Борщ со свежей капустой и картофо Нагетсы «Детские» запеченные Макаронные изделия отварные с ма Плов с птицей Сок фруктовый Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный имость комплексного обеда: ПО «Дранники» с соусом сметанным Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яб Напиток из яблок и лимона имость волдяника: УПЛОТ Салат фруктовый с сахарной пудре Оладьи «Домашние» с подливой си стущённое) Компот из смеси сухофруктов	ЗАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко Пудинг творожно-пшенный с молоком сгущённым Чай черный с лимоном Хлеб пшеничный имость комплексного завтряка: ОБЕД Наименование Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом Закуска овощная / Зеленый горошек Борщ со свежей капустой и картофелем Нагетсы «Детские» запеченные Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Плов с птицей Сок фруктовый Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный имость комплексного обеда: ПОЛДНИК «Дранники» с соусом сметанным Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко) Напиток из яблок и лимона имость волдяника: УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ, Салат фруктовый с сахарной пудрой Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущённое) Компот из смеси сухофруктов	Наименование ЗАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко 100 Пудинг творожно-пшенный с молоком сгущённым 150/3 Чай черный с лимоном 200 Хлеб пшеничный 60 имость комплексного завтрака: 83ру ОБЕД Наименование 5 ОБЕД Наименование ОБЕД Наименование ОБЕД Наименование ОБЕД Наименование ОБЕД Наименование ОБЕД Наименование ОО Наименование ОО ОО	ВАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко Пудинг творожно-пшенный с молоком сгущённым 150/30 Клеб пшеничный 60 имость комплексного завтряка: 83руб. ОБЕД Наименование Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом Закуска овощная / Зеленый горошек Борщ со свежей капустой и картофелем Нагетсы «Детские» запеченные ——————————————————————————————————	ЗАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко 100 100 170/30 Пудинг творожно-пшенный с молоком сгушённым 150/30 170/30 Чай черный с лимоном 200 200 Хлеб пшеничный 60 80 Миность комплексного завтрака: 33pp6. 87py6. ОБЕД Наименование 60 60 Наименование ОБЕД Наименования ОВ ФО ОБЕД ОБЕД ОВ ФО ОВ ФО ОБЕД ОВ ФО <tr< td=""><td>Вамиенование ЗАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко Пудинг творожно-пшенный с молоком сгущённым 150/30 170/30 14,917,5 Чай черный с лимоном 200 200 224 Хлеб пшеничный 60 80 2,003 30 87 руб. ОБЕД Наименование Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом Закуска овощная / Зеленый горошек Борщ со свежей капустой и картофелем Фруктовый 200 250 250 137,234 Нагетсы «Детские» запеченные ——————————————————————————————————</td><td>ЗАВТРАК Орукт порционно/ Яблоко По по</td><td>3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK 5cm</td></tr<>	Вамиенование ЗАВТРАК Фрукт порционно/ Яблоко Пудинг творожно-пшенный с молоком сгущённым 150/30 170/30 14,917,5 Чай черный с лимоном 200 200 224 Хлеб пшеничный 60 80 2,003 30 87 руб. ОБЕД Наименование Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом Закуска овощная / Зеленый горошек Борщ со свежей капустой и картофелем Фруктовый 200 250 250 137,234 Нагетсы «Детские» запеченные ——————————————————————————————————	ЗАВТРАК Орукт порционно/ Яблоко По	3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK 5cm

r			
Группировочная	веоомость	K	отчету

_	Завтрак	-	Oben Nel	Обел № 2	Пол	UDINIE .	Унлотиенный полоник (вторан смена)
7-11 же (поимальное интяние)	(родительская инта)	12-16 лет (редительськи плити)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (монтълекс)	-CER ar	II II III	
			ŷ.	2		330	MEAN

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

AM Squadola



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: « 🦰 ноября 2022

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

репсштуры №	Наименование	Выхо. 7-11 ле		Выход 1-18 лет	n	Пицевые вещее 7-11л/11-18л		Энергети цениость
	ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Yearne	
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		100	0.4	0,4	10	42,7
340.02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150		200		36,0 38,34	15,8-18,3	349,9-380,
693.08	Какао с молоком	200		200	4,68	5,15	22,58	151.5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60		80	3,80	0,40	24,25	117.5
	онмость комплексного завтрака:	83 py	б.	87руб				
	ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) мохистикай	Обед М1 (11-18 лет) комплек	Обед № 2 комплекс	Энер		кая цен: юда	ность
20.08/52.21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60		0.86		4.00	
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком			20/10	0,03	0,1	5.03	37,43 6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100		12.9	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	44	15,73	14,6	28.9	236.03
392.30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне			250	19.1	21.3	43,5	431.8
288,51	Птица запечённая с овошами	_		90	13.89	12,37	1,38	168.97
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным		<u> </u>	180	3,9	11,10	26,42	164.11
09.07	Напиток фруктовый		-	200	0,2	0,1	15	56.9
407	Сок фруктовый	200	200	***	0	9.3	22,2	86.4
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.32	0.24	17,10	90.5
	гонмость комплексного обеда:	116,05 руб.	119руб.	119 руб.	1,32 0,24		17,10	70,3
	полдник							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150		150	6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150		200	5,4/7,2	5,0-6,6	21,6/	158,0
Итого ст	гоимость полдника:	40 py	6. 5	60 руб.				
	УПЛОТНЕННЫЙ П	ОЛДНИК (в	эторая см	ена)				
3,01	Гастрономия /Сыр порционно		10		2,3	2,95	0	36,4
232,23	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332,00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3.43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200				19,96	74,85
5,01	Хлеб пшеничный		50	40	01.200 F	M 0,40	24,25	117,5
Итого ст	гоимость уплотненного полдника:	-	83 руб.	A VA	WEOD.	4,40	47,43	117,3

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обел № 2	Волдняк к		Уплотненный получи
7-11 лет (соквальное питание	7-11 лет 12-18 лет (родительская		12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (момплекс)	12-18 ner		18369
			De la		25 3	Ht.	ZO A ZO

Заведующая проязводством

Руководитель образовательного учреждения

All Agricanica 7.6