

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 17 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
12.01.12.02	Салат «Петрушка» заправленный растительным маслом	60	100	0,04	0,65	0,18	0,3	5,5	9,20	25,5	42,5
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52				
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28				
5.37.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04	3,80	0,32	0,40	19,68	24,25	88,8	118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.								

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (комплекс)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы					
ОБЕД												
72.22/72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	1,58	3,10	5,17	8,61	52,68	87,80	
78.01	Фрукт порционный/ Яблоко	--	--	100	0,10	0,72	0,14	66,20				
99.91.124.85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98	6,22	7,69	9,60	9,46	11,82	124,6	155,75
33.10.33.09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85				
330.01.250.6	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26	20,71	2,85	3,43	38,12	45,7	250,16	300,1
267.66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1				
354.13	Картофель запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9				
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58				
660.07.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,4	1,81	11,0	63,1				
519.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2				
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5				
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.								

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ПОЛДНИК							
202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100	9,99	9,54	23,1	220,5
738.36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50	9,29	5,71	38,0	242,8
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200	0,05	0	15,0	56,4
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
288.48	Птица порционная с овощами	90		16,15	17,02	48,46	407,63
171.15	Гречка отварная с маслом сливочным	150		7,6	7,25	37,28	223,44
408.08	Отвар шиповника	200		0,3	0,14	19,8	85,25
5.01	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	(вторая смена)

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 4 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Энергетическая ценность		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
223.62.223.52	Пудинг творожно-пшеничный с молоком сгущённым	150/30	170/30	14,9/17,5	14,38/16,91	31,5/37,05	307,3/361
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5.375.5.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
7.00	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,83
244.03	Закуска овощная / Зеленый горошек	--	--	30	0,01	0	0,38
81.03.11.84.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95
267.68	Нагетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	47,0
332.10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45
291.53.291.54	Глив с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46
407	Сок фруктовый	200	200	--	5,00	3,20	24,66
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2
5.18	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.			
ПОЛДНИК							
3003.01	«Драники» с соусом сметанным	--	50/10		0	0,15	4,48
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		15,1	15,3	42,2
420.15	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0	15,7
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
1.90	Салат фруктовый с сахарной пудрой		50		0,33	0,15	4,48
401.14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущённое)		200/30		10,35	6,21	72,21
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	16,44
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотнённый полдник (вторая смена)
7-11 лет (номинальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: **Пятница**
(неделя 1)

Дата: **18 ноября 2022**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белок	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
340.02/213	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7/15,5	36,0/38,34	15,8/18,3	349,9/380,3	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,80	24,25	117,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) порция/мл	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белок	Жиры	Углеводы	
20.08.52.21	Салат из свежкл с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	1,13	37,43
171.18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,9	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,6	28,9	236,03
392.30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288.51	Птица запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0	0,3	22,2	86,4
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05/304	Кисло-молочный напиток/Ряженка	150	200		5,47,2	5,06,6	21,6	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3.01	Гастрономия /Сыр порционный		10		2,3	2,95	0	36,4
232.23	Тфетли «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332.00	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303.03	Кофейный напиток с сахаром		200				19,96	74,85
5.01	Хлеб пшеничный		50			0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (содержательное питание)	7-11 лет (раздельно-стол)	12-18 лет (раздельно-стол)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

