

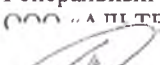
# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: « 30 » декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01	Гастрономия / Сыр порционнo	10	10	2,32	2,95	0	36,40
901,01	Масло сливочное порционнo	10	10	0,05	8,25	0,08	74,8
71,26	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	250	250	11,38	12,51	33,6	253,4
430	Чай с сахаром	200	200	15,1	15,3	42,2	367,7
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,28/ 3,8	0,24/ 0,4	14,76/ 24,6	66,6/ 111,0
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87руб</b>				

<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
20,08/ 52,21	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,13	37,43
171,18	Яйцо отварное с зеленым горошком	--	--	20/10	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489,51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
392,30	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	431,8
288,51	Птица, запечённая с овощами	--	--	90	13,89	12,37	1,38	168,97
171,07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409,07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,3	22,2	86,4
5,37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
407	Сок фруктовый	200	200		0,2	0,3	22,2	86,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе		90		12,51	17,31	6,05	229,59
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303,03	Кофейный напиток с сахаром		200		0	0	19,96	74,9
5,01	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,80	0,40	24,25	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Обед №2 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: «29» декабря 2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*(подпись)*  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
12,01/ 12,02	Салат «Петрушка», заправленный растительным маслом	60	100	4,03/ 6,71	7,45/ 12,42	2,89/ 4,82	94,84/ 158,06
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,52
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,2	86,4
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/ 6,08	0,48/ 0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
72,22/ 72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
99,91/ 124,85	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0/ 7,25	5,2/ 7,0	9,0/ 42,0	88,1/ 256,62
33,10/ 33,09	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/ 20,71	2,85/ 3,43	38,12/ 45,74	250,46/ 300,55
267,66	Крокеты запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
354,13	Картофель, запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375,01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66037,10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
519,01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>116,05 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>								
202,36	Макаронник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1	220,5
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29/ 4,6	5,71/ 2,88	38,0/ 19,0	242,81/ 121,4
409,07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0,01	14,97	56,43
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					

<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
288,48	Птица, порционная с овощами		90		13,89	12,37	1,38	168,97
171,15	Гречка отварная с маслом сливочным		150		7,58	7,25	37,28	223,41
408,08	Отвар шиповника		200		0,34	0,14	19,8	85,25
5,01	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,8	0,40	24,25	117,50
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Обед №2 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	

аведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_