

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Вторник**  
(неделя 1)  
Дата: «02» мая 2023 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	7-11лет/11-18л	Белки	Жиры		Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>									
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10	42.7		
71.21/71.23	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8.68	11.38	12.51	31.2/33.6		
693.08	Какао с молоком	200	200	4.68	5.15	22.58	151.5		
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56/6.08	0.48/0.64	29.92/39.26	135.2/177.6		
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>									
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (порционный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
					Белки	Жиры	Углеводы		
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный р/м	60	60	60	1.99	4.52	4.95	68.27	
102.78/102.80	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4.8/6.0	5.1/3.84	19.85/24.91	129.2/161.5	
367.66	Крокеты, запеченные под сметано-томатным соусом	90	90	--	15.24	24.23	5.12	304.11	
332.26/332.02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5.7/6.8	3.43/4.11	26.45/42.74	230.51/328.38	
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12.8	7.6	40.5	290.2	
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	1.7	4.0	38.9	196.2	
480	Чай с сахаром	--	--	200	0.2	0.05	15.01	57.5	
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0.06	0.02	20.73	78.2	
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>									
188.6	Салат «Леди» мясовошной заправленный сметаной	--	50		3.48	3.88	3.29	76.37	
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12.8	7.6	40.5	280.1	
407.8	Сок фруктовый	200	200		0.2	0.26	20.2	86.29	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>									
247.71	Ромштекс «Школьный», запеченный под овощами		75/15		17.8	13.12	1.49	225.96	
171.10	Пшеничный гарнир с маслом сливочным		150			4.0	38.9	196.2	
480	Чай с сахаром		200				15.01	57.5	
5.01	Хлеб ржано-пшеничный		50				24.25	117.5	
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб.</b>						
<b>Группировочная ведомость к отчету</b>									
Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (сменная норма)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (при родительской плате)	11-18 лет (комбинат)	12-18 лет (комбинат)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)  
Дата: «03» мая 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01/458.05	Фрукт порционно/ Яблоко	100	150	0,4	0,6	10,0/15,0	42,7/64,05	
308.10	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока	120/30	120/30	19,3	30,65	61,4	451	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,36/6,08	0,48/0,64	29,52/38,34	113,2/177,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83руб.</b>	<b>87руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование		Обед 7-11 лет (выходная)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
7.06	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80	61
309.48	Закуска из рыбы/ Хлебца рыбный нарезанный с овощами	--	--	50	5,06	5,98	9,61	107,71
83.22/1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,24	2,12/2,65	8,76/10,95	59,85/74,56
367.68	Наггетсы «Детские» запеченные	--	--	90	12,52	16,2	43,0	406,53
332.82	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	--	--	180	5,70	3,43	36,45	190,31
291.55	Плов с птицей	230	230	--	16,15	17,02	48,46	407,63
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
490	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	267,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119руб</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
3003.03	«Драники» с соусом сметанным	--	50/10		1,79	5,38	12,92	128,54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		4,25	13,32	30,72	250,36
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,06	0,04	13,17	51,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
1.90	Салат фруктовый с сахарной пудрой		50		0,00	0,15	4,48	21,25
401.14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	19,44	76,75
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (сравнительная величина)	7-11 лет (разрешительная величина)	11-18 лет (сравнительная величина)	11-18 лет (разрешительная величина)	11-18 лет (сравнительная величина)	11-18 лет (разрешительная величина)	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель обра

зательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: « 04 » мая 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
130.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,63	6,1	9,20	43,7	
478.18	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,51	13,57	37,13	326,92	
407	Сок фруктовый	200	200	0,3	0,26	22,7	86,4	
5.37-5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,34-6,59	0,48-0,64	39,26	173,3	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) комплексный</b>	<b>Обед №2 (11-18 лет) комплексный</b>	<b>Обед №2 комплексный</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
72.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,89	5,17	52,68
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	--	--	100	0,4	0,4	10,0	42,7
124.92-124.67	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	2,0-7,25	5,2-7,0	9,0-42,0	88,1-256,62
267.66	Крокеты «Детские» тушеные под овощным соусом	90	90	--	13,79	15,01	14,92	250,85
330.01-250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
267.66	Крокеты, запеченные с кабачком под соусом сметано-томатным	--	--	90	13,87	10,23	4,9	194,1
154.14	Картофель, запеченный дольками	--	--	180	8,85	6,44	43,51	271,9
375.01	Чай с лимоном	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
66027.10	Кондитерское изделие /Печенье	30	20	--	1,7	2,26	13,8	78,89
349.10	Компот из смеси сухофруктов С-вит	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
5.8	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
202.36	Макаронник с мясными изделиями	--	100		9,99	9,54	23,1	220,5
738.58	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	50		9,29-4,6	5,71-2,88	38,0-19,0	242,8/121,4
409.07	Напиток фруктовый из ягодной смеси	200	200		0,05	0,01	14,97	56,43
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
288.48	Птица, порционная с овощами		90			12,17	1,38	168,97
171.15	Гречка отварная с маслом сливочным		150				37,28	223,44
408.08	Отвар шиповника		200				19,8	85,25
5.01	Хлеб ржано-пшеничный		50			6,40	25	117,50
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>82 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Напиток	Уплотненный полдник
7-11 лет (сводный/выделенный/обед)	7-11 лет (сводный/выделенный/обед)	12-18 лет (сводный/выделенный/обед)	12-18 лет (сводный/выделенный/обед)	12-18 лет (сводный/выделенный/обед)	11 лет / 12 лет	(вторая смена)

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: « 05» мая 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	10	42,7	
213.02 213	Омлет, запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	200	10,7 14,2	36,0 47,97	15,81 21,08	349,9 466,5	
693.08	Какао с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
5.01 5.39	Хлеб пшеничный	50	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,36	133,3 173,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>87руб</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуаль	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
20.08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	--	0,86	1,56	5,33	37,43
171.05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	2,38	0,12	2,02	29,3
392.32	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	100/100	--	12,93	11,41	29,29	264,0
489.51	Рагу из птицы «По-домашнему» с овощами	250	250	--	15,73	14,66	28,92	236,0
151.61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	--	--	250	19,1	21,3	43,5	451,8
288.51	Птица, запечённая с овощами	--	--	90	15,89	12,27	1,78	168,97
171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	--	--	180	3,9	11,10	26,42	164,11
409.07	Напиток фруктовый	--	--	200	0,2	0,1	15	56,9
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,5	22,2	86,4
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>								
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304.05 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200		5,4 7,2	5,0 6,66	21,6	158,0
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>40 руб.</b>	<b>50 руб.</b>					
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>								
279.20	Бифштекс «Детский» тушенные в овощном соусе		90		12,58	17,31	6,05	229,59
332.26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150		5,70	3,43	36,45	190,31
303.03	Кофейный напиток с сахаром		200			0	19,96	74,9
5.00	Хлеб ржано-пшеничный		50			0,40	24,21	117,5
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Обед №2	№6 Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комбинат)	12-18 лет (комбинат)	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

