

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 24 » апреля 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А. В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5	
679.23-679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02 26,06	5,48/5,7	82,25/85,7	416,85- 521,06	
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Пищевые вещества 7-11; 11-18			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
41.14	Салат «Витаминный», с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	60	0,72	5,41	6,32	77,73
171.22	Салат «Консул», заправленный растительным маслом	---	---	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66236.09-66236.0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77- 2,24	2,65- 5,45	12,74- 10,95	108,71- 74,56
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,04	9,67	4,0	220,92
332.26-332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	---	5,70- 6,84	3,88- 7,20	36,45- 43,74	290,31- 328,38
239.20	Бифитекс «Детский», тушеные с овощами	---	---	90	15,79	39,23	36,72	355,10
250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	---	---	180	20,71	3,40	45,74	300,55
375.01	Чай черный с лимоном	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	---	0,2	0,26	22,20	86
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,26	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	---	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	---	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3.00	Гастрономия / Сыр порционно	---	---	20	4,64	5,9	0	72,00
401.14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	---	---	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	---	---	200	6,1	0,0	20,7	79,2
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	---	---	20	0,37	0,06	4,88	4,88
Итого стоимость полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (родительская плата)	Завтрак		12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	11 лет - 12-18 лет	Уплотненный полдник (вторая смена)
	5-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)					

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Смирнов
Евдокимов



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 25 » апреля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А. В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11; 11-18 л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.02/3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8	
2.38/173.26	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,85	46,9/49,30	258,0/284,75	
693.10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
0.13/5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,48/0,64	29,52/19,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№	Наименование	Обед 7-11 лет (высказный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72.20	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/124.89	Суп овощной на бульоне с грибами/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,23	5,60/9,60	13,60/11,82	205,30/155,75
273.17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22	290,86
291.53	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
520.084/520.28	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66017.10/66032.03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,7/1,3	2,26/1,87	13,8/12,5	78,89/69,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	12,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
47.12	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко		50		0,2	0,2	4,9	22,5
219.10	Сырники со сладкой подливкой из сгущенного молока		120/30		14,92	14,38	31,51	357,26
430	Чай черный с сахаром		200		0,2	0,05	15,01	58
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед № 2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (высказный вариант)	7-11 лет (рациональный вариант)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет / 11-18 лет	

Заведующая производством

И.О. директора



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 26 апреля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11лет-18л	Жир	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10					
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6.60	5.77	29	194.89	
181.14-181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7.12 8.9	11.68 14.6	31.06 38.8	257.63 322.03	
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0.03	0.02	18.62	73.23	
5.37-5.39	Хлеб пшеничный	60	80	5.6.8	0.5-0.64	29.5-39.36	133.2-177.6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1.99	4.53	4.95	68.27
67.03	Овощи порционно/ Свежий огурец	--	--	30	0.33	0.06	1.95	12.8
124.41-124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1.4-1.76	9.96 14.95	9.3-7.90	71.80 89.70
288.51	Птица, порционная запеченная с овощами	90	90	--	13.89	12.37	1.38	168.97
380.02-250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17.36 20.71	2.85 3.41	38.12 45.74	250.46 300.55
392.39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	21.94	22.7	50.16	490.11
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0.24	0.06	15.22	58.58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0.15	4.48	21.25
219.16-219.10	Сырники творожные со сгущенным молоком	80/20	120/30		15.1	15.3	42.2	367.7
420.13	Напиток из яблок	200	200		8.8	0	15.7	59.3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
367.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13.87	10.21	4.9	194.11
171.10	Гарнир пшеничный с маслом сливочным		150		3.7	4.0	38.9	196.2
407	Сок фруктовый		200		0.2	0.26	22.20	86
5.00	Хлеб ржано-пшеничный		50		3.8	0.4	24.25	117.5
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Обед №2		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сметано-сырные изделия)	7-11 лет (растительная пища)	12-18 лет (растительная пища)	12-18 лет (растительная)	12-18 лет (растительная)	11-18 лет	12-18 лет			

Заведующая производством

И.О. директора



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 27 апреля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0.40	0.40	10.0	42.70
279.20	Бифштекс «Детский» тушеные в овощном соусе	90	90	12.51	19.31	16.05	229.59
332.27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3.86	2.11	24.69	133.26
407	Сок фруктовый	200	200	0.2	0.26	22.20	86
5.375.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56	0.48	39.36	133.2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
7.06	Салат «Витаминный», с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1.9	2.5	7.8
50.05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5.18	3.47	20.07
99.91 99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4.98	6.22	7.69
436.98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11.74	13.60	21.79
453.23 331.02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16.3	16.03	49.92
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0.06	0.02	20.73
420.13	Напиток из яблок	--	--	200	0.01	0.04	13.17
5.34	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6.68	3.36	48.06
304.05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200		5.47	5.06	21.62
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
291.53	Плов с птицей		230		16.15	17.02	48.46
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0.22	0	19.44
5.00	Хлеб ржано-пшеничный		50		3.8	0.4	24.25
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

М.О. Супрун



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 28 апреля 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А. В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340.22 340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4 15,5	8,3 11,06	239 3,85	140,3 187,06	
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
5,37 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56 6,08	0,48 0,64	29,52 39,36	133,2 177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72.20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95	3,10	5,17	52,68
9.09	Салат из свежей капусты с зеленью и свежим огурцом, «Зайчик»	--	--	60	0,77	3,04	2,26	30,97
155.63 155.64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1 6,30	4,16 5,20	19,1 23,87	156,30 170,4
90.02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	--	16,55	16,03	88,92	381,39
171.15 171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	--	7,58 8,85	7,25 8,44	37,28 45,51	233,44 271,90
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	--	--	90	18,04	9,67	4,00	220,92
171.21	Гарнир пшеничный с маслом сливочным	--	--	180	20,71	3,40	45,74	300,55
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,30	86
430	Чай черный с сахаром	--	--	200	0,2	0,05	15,01	58
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520.20	Крокеты картофельные	---	50	---	4,3	6,7	23,7	175,87
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100	---	17,8	18,0	48,7	415,8
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	---	0,1	0,84	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
239.48	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	90	---	---	21,12	27,11	33,22	329,3
520.27	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	---	---	3,25	9,25	22,02	138,76
375.01	Чай черный с лимоном	---	200	---	0,24	0,06	15,22	58,58
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	---	50	---	3,8	0,4	24,25	117,3
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (показывать поштучно)	7-11 лет (процентная планка)	12-18 лет (процентная планка)	7-11 лет (показывать поштучно)	11-18 лет (показывать поштучно)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

