

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: «29» мая 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0.4	0.4	10	42.7
71.21 71.23	Каша с молоком овсяная с маслом сливочным	200	250	8.68	11.38	12.51	31.2 33.6 251.95 253.4
693.08	Какао с молоком	200	200	4.68	5.15	22.58	131.5
5.27 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4.56 6.08	0.64	29.52 39.36	133.2 173.6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) безмолочный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда		
10.53	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	60	1.9	2.5	7.8 44.0
102.78 102.02	Суп картофельный с горохом на бульоне и ржаными гренками	200/50	250/10	250/10	4.86.0	3.10.84	19.85/24.81 129.2 161.5
13.29 131.07	Котлета «Аппетитная» под соусом овощным с томатом	80/10	80/10	--	13.89	12.37	1.38 168.07
132.26 132.03	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	180	--	5.76.8	3.43/4.11	36.45/43.74 270.31 328.38
267.65	Мясной подлив с овощами	--	--	50/30	12.8	7.6	40.5 280.2
21.10	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	180	3.7	4.0	38.9 196.2
430	Чай с сахаром	--	--	200	0.2	0.05	15.01 17.5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0.06	0.02	20.73 78.2
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0.36	23.94 126.7
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
54.66	Салат «Леди» мясовощной заправленный сметаной	--	50		3.44	5.48	3.19 76.37
693.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100		12.8	7.6	40.5 280.5
407.0	Сок фруктовый	200	200		0.2	0.26	22.2 86.29
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
267.73	Ромштекс «Школьный», запеченный под овощами		75/15		17.6	13.12	1.49 225.96
171.10	Пшеничный гарнир с маслом сливочным		150		3.7	4.0	38.9 196.2
430	Чай с сахаром		200			0.05	15.01 17.5
5.01	Хлеб ржано-пшеничный		50		1.85	0.36	23.94 126.7
Итого стоимость полдника:		83 руб.					

Групиновочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: «30» мая 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А. В. Толмачев

№ репертура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет 11-18лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3 02, 3.00	Гастрономия /Сыр	15	20	2,32; 4,64	2,95; 5,9	0	36,4; 72,8	
71,22 401,28	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	220	250	10,6; 11,09	14,28 15,78	42,24; 40,8	327,01 380,2	
403,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,0	3,2	24,66	141,38	
0,13; 5,39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56; 6,08	0,48; 0,64	38,52 39,36	133,2 177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
9,09	Салат из свежей капусты с зеленью и свежим огурцом «Зайчик»	60	60	---	0,77	3,04	2,26	30,97
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	2,38	0,12	2,02	28,3
124,41 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной/ Щи из свежей капусты на бульоне	200/10	250	250	1,4; 1,76	3,96; 4,95	16,3; 17,9	171,8 149,7
436,98	Картофель тушеный с мясом рубленый	--	--	230	3,25	9,25	22,02	138,76
739,48	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	--	21,12	27,11	35,22	329,3
520,08 520,28	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	--	3,25; 3,90	9,25; 11,1	22,02 26,42	138,76 164,11
349,10	Комлот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	200	--	0,22	0	19,44	76,75
175,01	Чай с черной смородиной	--	--	200	0,24	0,06	15,22	58,58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	21,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	--	50		4,3	6,7	23,7	175,87
432,28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
409,07	Компот из яблок и ягод	200	200		1,00	0,00	20,20	79,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
78,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100		0,90	0,2	8,10	40,0
140,22	Омлет натуральный с маслом сливочным		150		11,38	8,3	2,89	140,3
351,01	Кисель фруктовый		200			0,02	18,62	73,23
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50		2,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость ужина:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (раздельное питание)	12-18 лет (раздельное питание)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: «31» мая 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
29.01 458.05	Фрукт порционный/ Яблоко	100	150	0,4-0,6	0,4-0,6	10,0-15,0	42,7-64,05	
375.01	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока	120/30	120/30	19,3	30,65	61,4	431	
5.37 5.39	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58	
5.37 5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56-6,08	0,48-0,64	29,52/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.					
ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет) Выход/пакет	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда				
7.06	Салат «Витаминный» капуста и кукуруза заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,80	61
12.34 20.02	Овощная нарезка/ Огурец/Помидор	--	--	20/20	0,31	0,05	0,75	5,76
83.22 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/10,95	59,65/74,56
279.39	Тефтели «Новинка»	90	90	90	16,55	16,03	49,92	381,39
332.02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	180	5,7/6,8	3,43-4,11	36,45/43,74	270,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	--	0,2	0,26	22,2	86,4
430	Чай с сахаром	--	--	200	15,1	15,3	42,2	367,7
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.	119руб				
ПОЛДНИК								
2003.03	«Драники» с соусом сметанным	---	50/10		1,79	5,38	12,92	128,54
476.08	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		4,25	13,32	30,72	250,36
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,06	0,04	13,17	51,3
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
1.90	Салат фруктовый с сахарной пудрой		50		0,00	0,15	4,48	21,25
401.14	Олады «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)		200/30		14,25	4,20	72,21	389,58
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,02/0,01	0	19,44	76,75
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (средняя норма питания)	7-11 лет (рациональная норма)	11-18 лет (средняя норма питания)	11-18 лет (комплекс)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет (средняя норма)	11-18 лет (комплекс)

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

