

В лесу

Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя в лес обязательно:



надеть **яркую** одежду, но **не зеленую** и удобную обувь;



не ходить в лес одному;



если вы отправились в поход с группой, **не отставать от группы** и внимательно слушать руководителя;



перед выходом в лес **предупредите родных**, куда идете;



возьмите с собой сотовый телефон (заряженный), аптечку, мазь от кусов насекомых, воду, минимальный запас еды, нож, часы свисток, спички;



с уважением относитесь к обитателям леса: не шумите, не рвите цветы, не ломайте ветви деревьев, не пугайте диких животных;



перед тем как войти в лес, определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться;



из леса следует выйти до захода солнца;



выбирая место, не уходите в самую глубь;



применяйте мази, лосьоны и спреи от клещей.

У костра



Разводить костер можно только в присутствии взрослых! Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими.

Разводя костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр,

т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.



Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки или наливать горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений.



Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взрываться.



Важно! Уходя, необходимо затушить костер водой, чтобы не спровоцировать пожар.

Если заблудились

Остановись и успокойся. Прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей.

Ищи линии электропередач, тропинки, просеки – иди вдоль них.

Никуда не бегите! Можно упасть и получить травму или поспать в болото.



Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты выходил в лес, а также 101 или 112. Если связи нет, свисти в свисток.

Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можно только охрипнуть. Откликайся на любой зов, шум или шорох.

Остановись возле дерева, которое тебе понравилось, и обними его. Дерево тоже живое и тебе станет другом, пока тебя не найдут.



На поляне можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появится вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь. Сделай себе подстилку толщиной не менее 15 см из листьев. От ветра и дождя тебя может защитить пушистая ветка или густое лиственное дерево.

Если встретился взрослый, попроси вывести вас из леса.

Что нельзя делать:

- пробовать на вкус незнакомые ягоды  и грибы 
- не подходить к водоемам  и не пить из них
- не тратить заряд телефона 

**Помни взрослые не прекратят поиски,
пока не найдут тебя!**