

Профилактика укусов змей

В нашей стране немного змей, в основном можно встретить ядовитую гадюку или безобидного ужа.

Гадюка и уж различаются формой головы и рисунком на теле. Но со страха можно перепутать. Нападает змея в двух случаях: если ей преградили дорогу и если человек наступил на нее. Змеи как правило первыми не нападают. Поэтому увидев змею никогда ее не трогайте. Змеи любят греться на солнышке в прохладную погоду в остальное время прячутся в густой траве, лежат на стволах упавших деревьев.



Укус гадюки опасен в отличие от укуса ужа. Ужи: безопасны и не ядовиты, и них есть два желтых пятна на голове. Гадюки: ядовиты, но яд в большинстве случаев не смертелен.

Меры предосторожности:



Одежда - обувь должна быть с высоким голенищем брюки из плотной ткани заправлены в обувь



Предметы - возьмите с собой длинную палку, чтобы протоптать почву и листья, ей можно отпугнуть змею.



Поведение - ходить только по тропинкам, смотреть под ноги присаживаясь осмотреть место отдыха, следить за детьми.





Как действовать:

*избегать резких движений,
сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике!*

- *Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите и дайте ей возможность уползти.*
- *Не убегайте от змеи – можно наступить на незамеченную другую.*
- *Опасна та змея, которую Вы не видите. Обнаруженная змея угрозы не представляет.*
- *Если змея приняла позу угрозы, медленно отступите назад, ни коем случае не поворачивайтесь к ней спиной, палку держите перед собой по направлению к змее.*

Если укусила ядовитая змея:

Признаки местные

- сильная боль в области укуса; из ранки выступает несколько капель крови; чувство жжения; покраснение; кровоизлияние; отечность места укуса, распространяющаяся на всю конечность.

Признаки общие

- головная боль; головокружение; тошнота и рвота; затруднение дыхания; учащение пульса; падение артериального давления; может появиться чувство холода; сильная жажда; потеря сознания



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Удалить (отсосать ртом) яд из раны в первые 10 – 15 минут, затем выплюнуть слюну и прополоскать рот водой. Нельзя проводить отсасывание яда тем лицам у кого есть повреждения во рту.
2. Обеспечить покой пострадавшему и зафиксировать пораженную конечность, поместить ее в возвышенное положение
3. Наложить на место укуса стерильную повязку, которую по мере отека конечности следует ослабить.
4. На место укуса приложить холод.
5. Снять с конечности кольца, браслеты для предупреждения сдавливания тканей до нарастания отека.
6. Дать пострадавшему больше жидкости.
7. Можно дать антигистаминное и болеутоляющее средства (кроме аспирина).
8. Быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение.



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:

Накладывать жгут на конечность – это не остановит распространение яда по организму и вызовет осложнения.

Прижигать, резать и травмировать место укуса.

Употреблять алкоголь внутрь – так как алкоголь заставляет зараженную кровь двигаться быстрее по организму.



ЕСЛИ УКУСЛА ЗМЕЯ, СРОЧНО ЗВОНИТЕ 112 ИЛИ 103 !